

## 內湖國小附設幼兒園12月菜單

日期	星期	早點	午餐					午點
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯	
12月1日	二	古早味炒米苔目 米苔目, 肉絲, 韭菜, 綠豆芽	糙米飯	鮑菇燒雞 雞丁, 洋蔥, 鮑菇	白玉鮮燴 白蘿蔔, 小黃瓜, 生木耳	應青	田園蔬菜湯 高麗菜, 金針菇, 蕃茄	水果 銅鑼燒+鮮乳
12月2日	三	肉包+桂圓紅棗茶	肉燥湯板條+炒青菜+滷味 板條, 絞肉, 豆芽菜, 韭菜, 生香菇+應青+大黑豆干, 海帶					水果拼盤
12月3日	四	鮑菇肉末粥 鮑菇, 絞肉, 青江菜, 玉米粒	五穀飯	薑汁雞丁 薑, 洋蔥, 骨腿丁	紅燒冬粉 冬粉, 木耳, 紅蘿蔔, 高麗菜	應青	味噌豆腐湯 豆腐, 味噌	水果 芋泥包+鮮乳
12月4日	五	珍珠丸*3	海鮮燴飯+炒青菜+玉米大骨湯 肉絲, 魷魚, 魚丁, 魚羹, 小黃瓜, 紅蘿蔔+應青+玉米結, 大骨					水果拼盤
12月7日	一	慶生蛋糕+麥茶	地瓜飯	榨菜炒麵腸 榨菜, 麵腸	玉米炒蛋 玉米粒, 洗選蛋	應青	紫菜金菇湯 紫菜, 金針菇	水果拼盤
12月8日	二	日式烏龍湯麵 烏龍麵, 洗選蛋, 青江菜, 玉米粒	糙米飯	紅燒肉 白蘿蔔, 肉角, 紅蘿蔔	花菜鮑菇 青花菜, 鮑菇, 紅蘿蔔	應青	翠玉蛋花湯 大白菜, 洗選蛋	水果 桂圓蛋糕+鮮乳
12月9日	三	蔥抓餅	香菇滷肉飯+炒青菜+枸杞冬瓜湯 絞肉, 豆干丁, 絞花瓜, 生香菇+應青+枸杞, 冬瓜					水果拼盤
12月10日	四	南瓜肉末粥 南瓜, 絞肉, 三色丁	燕麥飯	三杯雞 骨腿丁, 洋蔥, 九層塔	紅燒豆腐 豆腐, 蔥	應青	青木瓜排骨湯 青木瓜, 排骨	水果 芝麻包+鮮乳
12月11日	五	關東煮 玉米結, 四方油豆腐, 黑輪, 白蘿蔔	家常炒麵+炒青菜+白玉雞湯 白油麵, 紅蘿蔔, 肉絲, 蔥, 洋蔥, 小白菜+應青+白蘿蔔, 雞丁					水果拼盤
12月14日	一	新竹炒米粉 米粉, 生木耳, 紅蘿蔔, 高麗菜	芝麻飯	蔥燒豆腐 板豆腐, 蔥	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔, 洗選蛋	應青	枸杞凍腐湯 凍豆腐, 枸杞, 大白菜	水果拼盤
12月15日	二	鍋燒意麵 意麵, 肉絲, 白花菜, 金針菇	糙米飯	蔥爆雞丁 洋蔥, 蔥, 骨腿丁	黃瓜鮑菇 大黃瓜, 鮑菇, 紅蘿蔔	應青	什錦冬粉湯 肉絲, 高麗菜, 冬粉	水果 黑糖小饅頭*2+鮮乳
12月16日	三	乾拌水餃*5	玉米豬肉蛋炒飯+炒青菜+油腐蘿蔔湯 絞肉, 洋蔥, 洗選蛋, 玉米粒, 三色丁+應青+油豆腐, 白蘿蔔					水果拼盤

12月17日	四	客家湯板條 板條.絞肉.韭菜.綠豆芽	五穀飯	花菜燴雞丁 青花菜.雞丁.木耳	玉米三色 玉米粒.毛豆.洋芋	應青	養生山藥肉絲湯 山藥.肉絲	水果	玉米脆片+鮮乳
12月18日	五	香煎蘿蔔糕*2	茄汁肉醬麵+炒青菜+冬瓜丸子湯 黃油麵.蕃茄醬.洋蔥.絞肉.三色丁.青花菜+應青+冬瓜.小魚丸						水果拼盤
12月21日	一	鮮菇湯米粉 生香菇.金針菇.乾海芽 .米粉.洗選蛋	小米飯	素肉燥 生香菇.豆干丁	木須炒蛋 生木耳.洗選蛋.紅蘿蔔.筍絲	應青	什蔬牛蒡湯 牛蒡.紅蘿蔔.高麗菜	水果拼盤	
12月22日	二	香煎蛋餅	糙米飯	椒鹽魚丁 魚丁.甜不辣	薑燒冬瓜 冬瓜.薑	應青	青菜蛋花湯 小白菜.洗選蛋	水果	馬拉糕+鮮乳
12月23日	三	中華炒麵 黃油麵.高麗菜.肉絲. 紅蘿蔔.生木耳	麻油雞蒸飯+炒青菜+鮮瓜豆包湯 麻油.雞丁.高麗菜.老薑.紅蘿蔔.香菇+應青+豆包.大黃瓜						水果拼盤
12月24日	四	餛飩湯 餛飩.紫菜.芹菜	燕麥飯	壽喜燒肉 肉片.洋蔥	花菜燴金菇 青花菜.金針菇	應青	結頭菜排骨湯 結頭菜.排骨	水果	銀絲捲+鮮乳
12月25日	五	燒賣*2+紫菜湯	大滷麵+滷帶骨豬排+應青 白油麵.生木耳.紅蘿蔔.洗選蛋.筍絲.豆腐+帶骨豬排.滷包+應青						水果拼盤
12月28日	一	什錦炒烏龍 烏龍麵.洋蔥.生木耳. 高麗菜.紅蘿蔔	芝麻飯	糖醋豆包絲 豆包.洋蔥.青椒.蕃茄醬	海芽蒸蛋 洗選蛋.乾海芽	應青	玉米結鮮菇湯 玉米結.生香菇	水果拼盤	
12月29日	二	全麥吐司夾蛋 全麥吐司.洗選蛋	紫米飯	豆乾炒肉絲 肉絲.豆干.蔥	開陽白菜 蝦米.大白菜	應青	羅宋湯 洋芋.蕃茄.高麗菜. 洋蔥	水果	小兔包*2+鮮乳
12月30日	三	貢丸湯 貢丸.芹菜.白蘿蔔	沙茶豬肉炒麵+應青+青木瓜肉片湯 沙茶.肉絲.洋蔥.高麗菜.黃油麵+應青+青木瓜.肉片						水果拼盤
12月31日	四	麵線糊 麵線.紅蘿蔔.筍絲 .生木耳.洗選蛋	麥片飯	南瓜燴雞 南瓜.骨腿丁	塔香茄子 茄子.九層塔	應青	當歸凍腐湯 當歸.凍豆腐.高麗菜	水果	可頌麵包*2+鮮乳

本園餐點皆使用國產豬肉(本園不使用牛肉)