內湖附幼1.2月菜單

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	
1月4日	一	慶生蛋糕+麥茶	地瓜飯	蔥爆豆包 豆包.洋蔥.蔥	玉米炒蛋 玉米粒.洗選蛋	炒青菜	胡瓜金菇湯 胡瓜.金針菇		水果拼盤
1月5日	二	蛋花湯麵 白油麵.青菜.洗選蛋	麥片飯	白玉燒肉 白蘿蔔.紅蘿蔔.肉角	花菜扒鮑菇 青花菜.鮑菇	炒青菜	玉米大骨湯 玉米結.大骨	水果	銅鑼燒+鮮乳
1月6日	三	水煮玉米+蘋果汁 1/2玉米條	什錦豬肉冬粉湯+清炒青菜+油腐燜雞 冬粉.高麗菜.肉絲.木耳.紅蘿蔔+青菜+油豆腐.雞丁						水果拼盤
1月7日	四	乾拌米苔目 米苔目.絞肉.韭菜.綠豆芽	紫米飯	鮑菇雞丁 鮑菇.雞丁.紅蘿蔔	海根三絲 海帶絲.紅蘿蔔.干絲	炒青菜	味噌豆腐湯 味噌.豆腐	水果	小兔包*2+鮮乳
1月8日	五	當歸麵線湯 蚵麵線.肉絲.鮑菇.高麗菜	肉絲蛋炒飯+炒青菜+黃豆芽排骨湯 三色丁.肉絲.洗選蛋+青菜+黃豆芽.排骨						水果拼盤
1月11日	一	香菇湯麵 白油麵.香菇.青江菜.凍豆腐	芝麻飯	茄汁麵腸 蕃茄醬.洋蔥.麵腸	海芽蒸蛋 乾海芽.洗選蛋	炒青菜	筍絲湯 筍絲.木耳.紅蘿蔔		水果拼盤
1月12日	二	早點.午餐供應熟食							玉米脆片+鮮乳
1月13日	三	肉包+白玉湯 肉包.白蘿蔔	什錦炒麵+炒青菜+紫菜蛋花湯 黃油麵.肉絲.綠豆芽.韭菜.蔥.紅蘿蔔.生木耳+青菜+紫菜.洗選蛋						水果拼盤
1月14日	四	客家湯粄條 粄條.韭菜.綠豆芽.肉絲	糙米飯	玉米肉末 玉米粒.絞肉	花菜炒油腐 青花菜.油豆腐.生木耳	炒青菜	五行湯 高麗菜.胡蘿蔔.白蘿蔔.凍豆腐.生香菇	水果	馬拉糕+鮮乳
1月15日	五	刈包夾蔥蛋 刈包.蔥.洗選蛋	五穀飯	味噌燒雞 味噌.雞丁.白蘿蔔	滷味拼盤 海帶.油豆腐.豆干.滷包	炒青菜	洋芋濃湯 玉米粒.洋芋.奶水.洗選蛋		水果拼盤
1月18日	一	番薯鮮蔬粥 地瓜.高麗菜.紅蘿蔔 .小白菜.洗選蛋	小米飯	三杯百頁 百頁豆腐.鮑菇.九層塔	蕃茄炒蛋 蕃茄.洗選蛋	炒青菜	金菇冬粉湯 金針菇.高麗菜.冬粉		水果拼盤
1月19日	二	魚丸湯 珍珠魚丸*3.白蘿蔔.芹菜	紫米飯	壽喜燒肉 洋蔥.肉片.生香菇	芹香干絲 豆干絲.芹菜	炒青菜	青菜蛋花湯 青菜.洗選蛋	水果	銀絲捲+鮮乳
1月20日	三 結業式	期末餐盒							
2月18日	四 開學	早點.午餐供應熟食							水果拼盤
2月19日	五	早點.午餐供應熟食							紅豆麵包+鮮乳
2月20日	六	茶葉蛋+決明子茶	滷肉飯+炒青菜+田園蔬菜湯 絞肉.豆干丁.生香菇+應青+高麗菜.玉米粒.洋蔥						水果拼盤
2月22日	一	大滷麵 白油麵.洗選蛋.生木耳.紅蘿蔔.筍絲	地瓜飯	蔥燒油腐 油豆腐.蔥.白蘿蔔	洋蔥炒蛋 洋蔥.洗選蛋	炒青菜	羅宋湯 蕃茄.洋芋.洋蔥.高麗菜		水果拼盤
2月23日	二	慶生蛋糕+麥茶	胚芽飯	咖哩雞 咖哩粉.雞丁.紅蘿蔔.洋芋	塔香海帶 海帶絲.紅蘿蔔.九層塔	炒青菜	南瓜肉絲湯 南瓜.肉絲	水果	奶黃包+鮮乳
2月24日	三	饅頭夾玉米蛋 饅頭.玉米粒.洗選蛋	客家炒粄條+炒青菜+蔬菜豆包湯 粄條.豆芽菜.韭菜.肉絲+青菜+豆包.高麗菜.紅蘿蔔						水果拼盤
2月25日	四	台式鹹粥 生香菇.蝦米.高麗菜.紅蘿蔔	紫米飯	糖醋魚 魚丁.洋蔥.小黃瓜	黃瓜鮑菇 大黃瓜.生木耳.鮑菇	炒青菜	玉米排骨湯 玉米結.排骨	水果	桂圓蛋糕+鮮乳
2月26日	五	肉骨茶湯 肉骨茶.排骨.凍豆腐.白蘿蔔	親子丼飯+炒青菜+味噌湯 肉片.洗選蛋.海苔絲.毛豆仁.洋蔥+應青+味噌.豆腐.乾海芽						水果拼盤
本園餐點皆使用國產豬肉(本園不使用牛肉)									