

內湖國小附設幼兒園部04月菜單

日期	星期	早點	午餐					午點
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯	
4月1日	四	南瓜肉末粥 南瓜,生木耳,高麗菜,絞肉	五穀飯	冬瓜燒肉 冬瓜,肉片	日式燒凍腐 凍豆腐,高麗菜,生香菇,柴魚片	應青	海芽鮑菇湯 乾海芽,鮑菇	水果 奶酥麵包+鮮乳
4月2日	五	清明連假						
4月5日	一	清明連假						
4月6日	二	慶生蛋糕+紅棗枸杞茶	糙米飯	雙味炒雞丁 雞丁,毛豆,玉米粒	白菜粉絲 大白菜,冬粉,香菇	應青	蘿蔔魚羹湯 白蘿蔔,魚羹	水果 水煎包+鮮乳
4月7日	三	金黃鮑菇粥 玉米粒,洗選蛋,鮑菇,高麗菜	古早味湯麵+應青+滷蛋*1 黃油麵,油豆腐,洋蔥,紅蘿蔔,生香菇,綠豆芽,韭菜+應青+滷蛋					水果拼盤
4月8日	四	餛飩湯 餛飩*3,紫菜,小白菜	小米飯	青蔥肉片 肉片,生木耳,洋蔥,蔥	什錦豆包絲 生豆包,紅蘿蔔,小黃瓜	應青	筍干肉片湯 筍干,肉片	水果 全麥吐司*2+鮮乳
4月9日	五	蔥抓餅	麻油雞炊飯+炒青菜+南瓜豆腐湯 雞丁,麻油,紅蘿蔔,高麗菜,香菇,洋蔥+青菜+南瓜,豆腐					水果拼盤
4月12日	一	肉燥乾米苔目 米苔目,豆芽菜,韭菜,絞肉	芝麻飯	紅燒肉 肉角,白蘿蔔,紅蘿蔔	洋蔥炒蛋 洗選蛋,洋蔥	應青	洋芋海結湯 馬鈴薯,海帶結	水果拼盤
4月13日	二	時蔬小米粥 小米,肉絲,木耳,高麗菜,芹菜	麥片飯	黑豆蒼蠅頭 絞肉,黑豆,韭菜	花生麵筋 麵筋泡,熟花生,白蘿蔔	應青	黃瓜排骨湯 大黃瓜,排骨	水果 小餐包+鮮乳
4月14日	三	麵線糊 蚵麵線,紅蘿蔔,生木耳,筍絲,洗選蛋	咖哩時蔬燴飯+應青+枸杞冬瓜湯 咖哩粉,生豆包,洋蔥,洋芋,紅蘿蔔+應青+枸杞,冬瓜					水果拼盤
4月15日	四	飯糰 糯米,肉鬆,酸菜,菜脯	五穀飯	南瓜燒雞 南瓜,骨髓丁	開陽高麗菜 蝦米,高麗菜	應青	紫菜蛋花湯 紫菜,洗選蛋	水果 豆沙包+鮮乳
4月16日	五	克林姆麵包+果汁	中華炒麵+炒青菜+三絲湯 黃油麵,肉絲,高麗菜,紅蘿蔔,生木耳+應青+筍絲,生木耳,肉絲					水果拼盤
4月19日	一	菜包+冬瓜茶	小米飯	塔香雞丁 骨髓丁,米血,洋蔥,九層塔	蔬菜蛋 紅蘿蔔,高麗菜,洗選蛋	應青	三寶湯 黃豆芽,紅蘿蔔,鮑菇	水果拼盤
4月20日	二	海芽鮮肉粥 乾海芽,絞肉,洗選蛋,高麗菜	糙米飯	洋蔥魚丁 魚丁,洋蔥	彩繪白玉 白蘿蔔,紅蘿蔔,鮑魚菇,木耳	應青	翠玉蛋花湯 大白菜,洗選蛋	水果 芝麻包+鮮乳
4月21日	三	刈包夾蔥蛋 刈包,洗選蛋,蔥	夏威夷蛋炒飯+炒青菜+胡瓜魚丸湯 洗選蛋,洋蔥,豆干丁,鳳梨,三色丁,素火腿+應青+胡瓜,魚丸					水果拼盤
4月22日	四	肉骨茶湯烏龍 肉骨茶包,排骨丁,白蘿蔔,凍豆腐,烏龍麵	紫米飯	雙薯燉雞 地瓜,馬鈴薯,雞丁	紅燒筍干 福菜,筍干	應青	蕃茄金菇湯 蕃茄,金針菇,洋蔥	水果 波羅麵包+鮮乳
4月23日	五	鍋貼*3+桂圓紅棗茶	韓式炸醬麵+炒青菜+高麗肉絲湯 白油麵,絞肉,洋蔥,毛豆仁,香菇,甜麵醬+青菜+高麗菜,肉絲					水果拼盤
4月26日	一	香煎蛋餅 蛋餅皮,洗選蛋	芝麻飯	海結燒雞 海帶結,雞丁,冬瓜	蕃茄炒蛋 蕃茄,洗選蛋	應青	玉米結排骨湯 玉米結,排骨	水果拼盤
4月27日	二	燒賣*2+白玉湯	紫米飯	鮮瓜燴豬柳 豬柳,小黃瓜,紅蘿蔔	三色南瓜 三色丁,南瓜	應青	青木瓜肉絲湯 青木瓜,肉絲	水果 桂圓蛋糕+鮮乳
4月28日	三	番薯鮮蔬粥 地瓜,高麗菜,紅蘿蔔,青江菜,洗選蛋	菇菇滑蛋豆腐蓋飯+炒青菜+榨菜粉絲湯 鮑菇,洗選蛋,金針菇,高麗菜,魚板,豆腐,洋蔥+冬粉,榨菜					水果拼盤
4月29日	四	絲瓜瘦肉麵線 麵線,絲瓜,肉絲,蝦米,洗選蛋	糙米飯	如意肉絲 黃豆芽,肉絲,韭菜	小瓜百頁 小黃瓜,百頁豆腐,洋蔥	應青	白玉雞湯 白蘿蔔,雞丁	水果 饅頭+鮮乳
4月30日	五	蔬菜肉餅 麵粉,高麗菜,韭菜,絞肉,紅蘿蔔	茄汁肉醬麵+炒青菜+青菜油腐湯 黃油麵,番茄醬,洋蔥,絞肉,三色丁,青花菜+應青+油豆腐,小白菜,生木耳					水果拼盤