

		內湖國小附設幼兒園5月菜單							
日期	星期	早點	午餐					水果	午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯		
5月3日	一	慶生蛋糕+麥茶	芝麻飯	青木瓜燉雞 青木瓜, 雞丁	木須炒蛋 生木耳, 筍絲, 洗選蛋	應青	紫菜豆腐湯 紫菜, 豆腐		水果拼盤
5月4日	二	蒸地瓜 冰心地瓜	五穀飯	酸甜洋蔥豬 鳳梨, 洋蔥, 黑木耳, 肉片	蔥爆干片 蔥, 洋蔥, 紅蘿蔔, 豆干片	應青	蒲瓜排骨湯 蒲瓜, 排骨	水果	黑糖餐包+鮮乳
5月5日	三	米苔目湯 米苔目, 肉絲, 小白菜, 生香菇	黑豆時蔬炊飯+應青+玉米香菇湯 黑豆, 豆干丁, 洋蔥, 紅蘿蔔, 高麗菜+應青+玉米結, 生香菇						水果拼盤
5月6日	四	乾拌水餃*5	小米飯	瓜仔肉 絞肉, 絞花瓜, 豆干丁	黃瓜燴金菇 大黃瓜, 金針菇	應青	什蔬牛蒡湯 牛蒡, 紅蘿蔔, 高麗菜	水果	銅鑼燒+鮮乳
5月7日	五	皮蛋瘦肉粥 皮蛋, 絞肉, 高麗菜	客家炒米粉+應青+筍香肉絲湯 乾細米粉, 紅蘿蔔, 豆芽菜, 韭菜, 肉絲, 生香菇+應青+筍絲, 肉絲						水果拼盤
5月10日	一	香煎蘿蔔糕*2	海苔飯	咖哩豬 咖哩粉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 豬柳	海芽蒸蛋 乾海芽, 洗選蛋	應青	凍腐蔬菜湯 凍豆腐, 白蘿蔔, 生香菇		水果拼盤
5月11日	二	早點, 午餐供應熟食							草莓麵包+鮮乳
5月12日	三	蔥抓餅	時蔬滑蛋燴飯+應青+茶壺湯 高麗菜, 紅蘿蔔, 生豆包, 洗選蛋, 蔥, 洋蔥+應青+柴魚片, 冬瓜, 海帶結						水果拼盤
5月13日	四	校外參訪餐盒							
5月14日	五	日式關東煮 柴魚片, 白蘿蔔, 油豆腐, 豬血糕, 甜不辣	什錦炒烏龍麵+應青+味噌湯 烏龍麵, 高麗菜, 肉絲, 生香菇, 紅蘿蔔+應青+味噌, 豆腐, 洋蔥						水果拼盤
5月17日	一	小籠包*2+大瓜湯	地瓜飯	鮮菇燴雞丁 生香菇, 豆干, 雞丁	涼薯炒蛋 洗選蛋, 涼薯	應青	白玉菇菇湯 白蘿蔔, 金針菇, 鮑菇		水果拼盤
5月18日	二	香菇肉片湯餃 生香菇, 白蘿蔔, 肉片, 水餃*3	糙米飯	沙茶豬柳 沙茶醬, 洋蔥, 豬柳	螞蟥上樹 絞肉, 高麗菜, 冬粉	應青	南瓜肉絲湯 南瓜, 肉絲	水果	小兔包*2+鮮乳
5月19日	三	菜包+冬瓜茶	素鮑菇蛋炒飯+應青+什錦湯 鮑菇, 三色丁, 洗選蛋, 生豆包, 洋蔥, 蔥+應青+生豆包, 高麗菜, 生木耳						水果拼盤
5月20日	四	水煎包+桂圓紅棗茶	五穀飯	洋芋燒肉 洋芋, 肉片	花菜秀菇 青花菜, 秀珍菇, 紅蘿蔔	應青	蒲瓜魚丸湯 蒲瓜, 魚丸	水果	貝果乳酪+鮮乳
5月21日	五	絲瓜肉末粥 絲瓜, 絞肉, 生香菇, 洗選蛋	大滷麵+應青+滷味雙拼 白油麵, 肉絲, 紅蘿蔔, 筍絲, 洗選蛋, 木耳+應青+海帶結, 豆干, 滷包						水果拼盤
5月24日	一	芋泥包+決明子茶	小米飯	紅燒肉 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 肉角	蕃茄炒蛋 蕃茄, 洗選蛋	應青	冬瓜排骨湯 冬瓜, 排骨		水果拼盤
5月25日	二	肉燥乾飯條 飯條, 絞肉, 韭菜, 綠豆芽	胚芽飯	蜜汁雞丁 雞丁, 高麗菜, 鮑菇	塔香海茸 九層塔, 海茸, 紅蘿蔔	應青	青菜蛋花湯 洗選蛋, 小白菜	水果	杯子蛋糕+鮮乳
5月26日	三	饅頭夾蛋 饅頭, 洗選蛋	南瓜時蔬燴麵+炒青菜+玉米濃湯 黃油麵, 南瓜, 洋蔥, 生香菇, 高麗菜, 豆干片+應青+玉米粒, 洋芋, 洋蔥, 奶水						水果拼盤
5月27日	四	當歸麵線湯 蚵麵線, 肉絲, 金針菇, 高麗菜, 當歸	紫米飯	地瓜粉蒸肉 地瓜, 肉角, 蒸肉粉	開陽蒲瓜 蒲瓜, 蝦米	應青	花椰肉絲湯 白花菜, 肉絲	水果	果醬吐司*2+鮮乳 藍莓果醬, 白吐司
5月28日	五	燒賣*3	壽司+炒青菜+味噌湯 肉鬆, 洗選蛋, 海苔片, 紅蘿蔔, 小黃瓜+應青+味噌, 豆腐, 洋蔥						水果拼盤
5月31日	一	廣東粥 洗選蛋, 絞肉, 高麗菜, 三色丁	芝麻飯	糖醋魚丁 魚丁, 洋蔥, 小黃瓜, 蕃茄醬	香菇蒸蛋 生香菇, 洗選蛋	應青	大黃瓜雞湯 大黃瓜, 雞丁		水果拼盤