內湖附幼1月菜單

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	
1月3日	一	鍋貼*2+豆漿	小米飯	冬瓜油腐 冬瓜.油豆腐.紅蘿蔔	洋蔥炒蛋 洋蔥.洗選蛋	炒青菜	紫菜鮑菇湯 紫菜.鮑菇		水果拼盤
1月4日	二	鍋燒意麵 意麵.花菜.洗選蛋.秀珍菇	燕麥飯	地瓜粉蒸肉 肉角.地瓜.蒸肉粉	開陽白菜 大白菜.生香菇.蝦米	炒青菜	蒲瓜豆腐湯 蒲瓜.豆腐	水果	桂圓蛋糕+鮮乳
1月5日	三	田園豆皮粥 生豆包.高麗菜.生香菇.玉米粒	客家米粉湯+炒青菜+飄香滷味 乾粗米粉.小白菜.木耳.紅蘿蔔.肉絲.芹菜+青菜+米血.豆干片.白蘿蔔.滷包						水果拼盤
1月6日	四	慶生蛋糕+紅棗枸杞茶	紫米飯	糖醋雞丁 雞丁.蕃茄醬.洋蔥.甜椒	木須花菜 青花菜.生木耳	炒青菜	青木瓜肉片湯 青木瓜.肉片	水果	芝麻包+鮮乳
1月7日	五	乾拌粄條 粄條.絞肉.韭菜.綠豆芽	什錦炒飯+應青+豆薯蛋花湯 洋蔥.紅蘿蔔.生木耳.青江菜.肉絲+青菜+豆薯.洗選蛋						水果拼盤
1月10日	一	湯麵疙瘩 麵疙瘩.生香菇.肉絲. 大白菜.紅蘿蔔	芝麻飯	榨菜炒麵腸 榨菜.麵腸.洋蔥	海芽蒸蛋 乾海芽.洗選蛋	炒青菜	結頭金菇湯 結頭菜.金針菇		水果拼盤
1月11日 (供應熟食)	二	冬瓜雞湯 冬瓜.雞丁.凍豆腐.生香菇	麥仁飯	蔥燒翅腿 生鮮翅小腿*2.蔥.滷包	鮑菇蒲瓜 蒲瓜.鮑菇.紅蘿蔔	炒青菜	味噌豆腐湯 味噌.豆腐.乾海芽.洋蔥		波羅麵包+鮮乳
1月12日	三	饅頭夾羅勒蛋 饅頭.洗選蛋.九層塔	南瓜炊飯+應青+白玉大骨湯 南瓜.肉絲.生香菇.洋蔥+青菜+白蘿蔔.大骨						水果拼盤
1月13日	四	鮑菇炒烏龍 烏龍麵.小白菜.肉絲.紅蘿蔔. 鮑菇	糙米飯	筍干滷肉 筍干.肉角	海帶三絲 海帶絲.干絲.紅蘿蔔	炒青菜	鮮茄時蔬湯 蕃茄.大白菜.洋蔥	水果	銀絲卷+鮮乳
1月14日	五	海芽鮮肉粥 乾海芽.絞肉.洗選蛋.高麗菜	炸醬麵+炒青菜+枸杞冬瓜湯 白油麵.絞肉.洋蔥.毛豆仁.香菇.甜麵醬.紅蘿蔔+應青+枸杞.冬瓜						水果拼盤
1月17日	一	擔仔麵 白油麵.絞肉.生香菇.豆芽菜	麥片飯	三杯百頁 百頁豆腐.洋蔥.九層塔	筍絲炒蛋 脆筍絲.洗選蛋	炒青菜	田園蔬菜湯 高麗菜.木耳.玉米粒		水果拼盤
1月18日	二	豆腐蛋花粥 豆腐.洗選蛋.青江菜	胚芽飯	沙茶肉片 肉片.高麗菜.小黃瓜. 沙茶醬	什錦烤麩 烤麩.金針菇.紅蘿蔔. 花生	炒青菜	洋芋排骨湯 洋芋.排骨	水果	玉米脆片+鮮乳
1月19日	三	菜包+麥茶	茄汁螺旋麵+應青+大瓜魚羹湯 螺旋麵.絞肉.三色丁.洋蔥.青花菜.蕃茄醬+應青+大黃瓜.魚羹						水果拼盤
1月20日	四 結業式	期末餐盒							