

內湖附幼2月菜單

日期	星期	早點	午餐					水果	午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯		
2月11日	五 開學	杯子蛋糕+果汁	白醬燉飯+炒青菜+薑絲冬瓜湯 三色丁.絞肉.生香菇.洋蔥.奶水+青菜+冬瓜.薑絲						水果拼盤
2月14日	一	炒麵疙瘩 麵疙瘩.小白菜.肉絲.紅蘿蔔. 筍.生木耳	小米飯	薑燒麵腸 麵腸.薑絲.洋蔥	蕃茄炒蛋 蕃茄.洗選蛋	炒青菜	如意蔬菜湯 黃豆芽.生香菇.高麗菜		水果拼盤
2月15日	二	玉米燕麥粥 燕麥.高麗菜.玉米粒.絞肉	糙米飯	鹽酥雞丁 雞丁.地瓜	塔香海帶 海帶絲.紅蘿蔔.九層塔	炒青菜	白菜三絲湯 大白菜.肉絲.生木耳	水果	銅鑼燒+鮮乳
2月16日	三	榨菜湯冬粉 冬粉.肉絲.青江菜.榨菜	菇菇豬肉蓋飯+炒青菜+豆薯排骨湯 肉片.生香菇.金針菇.洋蔥.洗選蛋.毛豆仁+青菜+豆薯.排骨						水果拼盤
2月17日	四	貢丸湯 貢丸*2.白蘿蔔	紫米飯	芹香雞丁 雞丁.芹菜.豆干	黃瓜鮑菇 大黃瓜.鮑菇	炒青菜	花菜肉片湯 白花菜.肉片	水果	肉包+鮮乳
2月18日	五	刈包夾蔥蛋 刈包.洗選蛋.蔥	客家炒飯條+炒青菜+紅棗青木瓜湯 飯條.豆芽菜.韭菜.肉絲.紅蘿蔔.生木耳+應青+紅棗.青木瓜						水果拼盤
2月21日	一	味噌烏龍湯麵 味噌.烏龍麵.乾海芽.生豆 包.青江菜	芝麻飯	蜜汁干丁 4分干.高麗菜.鮑菇	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔.洗選蛋	炒青菜	結頭玉米湯 結頭菜.玉米結		水果拼盤
2月22日	二	廣東粥 絞肉.三色丁.洗選蛋.高麗 菜	胚芽飯	海根滷肉 肉角.海帶根	彩繪蒲瓜 蒲瓜.玉米筍.生木耳	炒青菜	南瓜豆腐湯 南瓜.豆腐	水果	芋泥包+鮮乳
2月23日	三	飯糰 糯米.酸菜.肉鬆.菜脯	咖哩炒麵+炒青菜+蕃茄洋芋湯 黃油麵.咖哩粉.紅蘿蔔.生香菇.洋蔥.肉絲.小白菜+應青+蕃茄.洋芋						水果拼盤
2月24日	四	乾拌水餃*5	糙米飯	油腐燒雞 雞丁.油豆腐.洋蔥	炒雙花 青花菜.白花菜.紅蘿蔔	炒青菜	白玉魚羹湯 白蘿蔔.魚羹	水果	黑糖捲+鮮乳
2月25日	五	麵線糊 蚵麵線.洗選蛋.生木耳. 紅蘿蔔.筍絲.肉絲	麻油炊飯+炒青菜+紫菜秀菇湯 麻油.高麗菜.肉絲.生香菇.紅蘿蔔+青菜+紫菜.秀珍菇						水果拼盤