

內湖國小附設幼兒園9月菜單									
日期	星期	早點	午餐					水果	午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯		
8月29日	一	銅鑼燒+果汁	壽司+應青+養樂多 海苔片、洗選蛋、紅蘿蔔、小黃瓜、肉鬆+青菜+養樂多						水果拼盤
8月30日	二	什錦炒米苔目 米苔目、肉絲、大白菜、生木耳、紅蘿蔔	燕麥飯	蔥爆雞丁 雞丁、洋蔥、蔥	金菇扒黃瓜 大黃瓜、金針菇、紅蘿蔔	炒青菜	筍香肉片湯 竹筍、肉片	水果	馬拉糕+鮮奶
8月31日	三	皮蛋肉末粥 皮蛋、高麗菜、絞肉	胚芽飯	冬瓜燉油豆腐 油豆腐、冬瓜	白菜滷 大白菜、生香菇、蝦米	炒青菜	海芽蛋花湯 乾海芽、洗選蛋		水果拼盤
9月1日	四	餛飩湯 餛飩*3、小白菜、芹菜	糙米飯	咖哩豬 肉片、馬鈴薯、紅蘿蔔、咖哩粉	時蔬冬粉 冬粉、豆芽菜、生木耳、碎干丁	炒青菜	柴香蘿蔔湯 白蘿蔔、柴魚片	水果	玉米脆片+鮮乳
9月2日	五	慶生蛋糕+麥茶	玉米蛋炒飯+炒青菜+田園蔬菜湯 肉絲、玉米粒、洋蔥、紅蘿蔔、洗選蛋+青菜+高麗菜、秀珍菇、蕃茄						水果拼盤
9月5日	一	香蒸地瓜 冰心地瓜*1	芝麻飯	白玉燒百頁 百頁豆腐、白蘿蔔	義式蔬菜蛋 洗選蛋、洋蔥、洋芋、義大利香料	炒青菜	枸杞冬瓜湯 冬瓜、枸杞		水果拼盤
9月6日	二	鮑菇蔬菜粥 高麗菜、紅蘿蔔、鮑菇、絞肉	五穀飯	香酥魚丁 魚丁、甜不辣	炒雙花 青花菜、白花菜、生木耳	炒青菜	薑片南瓜湯 南瓜、薑	水果	肉包+鮮乳
9月7日	三	乾拌水餃*5	日式炒烏龍+炒青菜+味噌豆腐湯 烏龍麵、肉絲、洋蔥、金針菇、魚板、紅蘿蔔+青菜+味噌、豆腐						水果拼盤
9月8日	四	乾拌麵 黃油麵、絞肉、韭菜、綠豆芽	紫米飯	蜜汁雞丁 雞丁、高麗菜、鮑菇	海帶三絲 海帶絲、干絲、紅蘿蔔	炒青菜	鮮瓜凍腐湯 大黃瓜、凍豆腐	水果	芋泥包+鮮乳
9月9日	五	中秋連假							
9月12日	一	鍋燒意麵 意麵、肉絲、白花菜、金針菇	小米飯	香油手工豆腐 手工豆腐、滷包	紅蘿蔔炒蛋 洗選蛋、紅蘿蔔	炒青菜	翠玉米耳湯 大白菜、生木耳		水果拼盤
9月13日 (供應熟食)	二	鮮蔬粉絲湯 粉絲、肉絲、青菜、胡蘿蔔、玉米筍	白飯	打拋豬肉 絞肉、洋蔥、番茄、九層塔	肉絲炒瓠瓜 瓠瓜、肉絲、紅蘿蔔、木耳	炒青菜	味噌豆腐湯 豆腐、海芽、味噌	水果	杯子蛋糕+鮮乳
9月14日	三	飯糰 糯米、肉鬆、酸菜、菜脯	什錦炒飯條+炒青菜+紫菜鮑菇湯 飯條、肉絲、小白菜、洋蔥、生木耳、紅蘿蔔+青菜+紫菜、鮑菇						水果拼盤
9月15日	四	黃瓜貢丸湯 貢丸*2、大黃瓜、紅蘿蔔	胚芽飯	三杯雞 雞丁、洋蔥、九層塔	玉米三色 玉米粒、洋芋、紅蘿蔔	炒青菜	如意豆包湯 黃豆芽、生豆包	水果	小兔包*2+鮮乳
9月16日	五	刈包夾蛋	高麗菜蒸飯+炒青菜+青菜豆腐湯 高麗菜、肉絲、紅蘿蔔、香菇+應青+小白菜、豆腐						水果拼盤
9月19日	一	水煮玉米 1/2玉米結*2	麥片飯	糖醋豆包 生豆包、洋蔥、青椒、蕃茄醬	三色蛋 洗選蛋、皮蛋、鹹蛋	炒青菜	紅棗青木瓜湯 青木瓜、紅棗		水果拼盤
9月20日	二	雞絲麵 雞絲麵、青菜、金針菇、肉絲	糙米飯	黃瓜雞丁 雞丁、小黃瓜、玉米筍	回鍋干片 豆干片、高麗菜、生木耳、不辣豆瓣醬	炒青菜	牛蒡蔬菜湯 牛蒡、白蘿蔔	水果	銀絲卷+鮮乳
9月21日	三	番薯鮮蔬粥 地瓜、紅蘿蔔、高麗菜、絞肉	白醬燉飯+炒青菜+白菜排骨湯 絞肉、三色丁、生香菇、洋蔥、奶水+青菜+大白菜、排骨						水果拼盤
9月22日	四	薏仁雞湯 大薏仁、雞丁、冬瓜、凍豆腐	五穀飯	沙茶肉片 肉片、洋蔥、紅蘿蔔、沙茶醬	紅燒筍干 福菜、筍干	炒青菜	涼薯蛋花湯 涼薯、洗選蛋	水果	菜包+鮮乳
9月23日	五	香煎蘿蔔糕*2	中華炒麵+炒青菜+海芽豆腐湯 黃油麵、肉絲、小白菜、紅蘿蔔、生木耳、洋蔥+應青+豆腐、乾海芽						水果拼盤
9月26日	一	廣東粥 絞肉、三色丁、大白菜	芝麻飯	榨菜炒麵腸 麵腸、洋蔥、榨菜	香菇蒸蛋 洗選蛋、生香菇	炒青菜	清甜玉米湯 玉米結、紅蘿蔔		水果拼盤
9月27日	二	蔥抓餅	紫米飯	青瓜燒肉 肉角、青木瓜	醋溜土豆絲 馬鈴薯、紅蘿蔔、生木耳	炒青菜	高麗肉絲湯 高麗菜、肉絲	水果	奶黃包+鮮乳
9月28日	三	珍珠丸子*3	茄汁螺旋麵+炒青菜+青菜魚羹湯 螺旋麵、絞肉、三色丁、洋蔥、青花菜、蕃茄醬+應青+小白菜、魚羹						水果拼盤
9月29日	四	麵疙瘩湯 麵疙瘩、肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、生香菇	小薏仁飯	薑汁雞丁 雞丁、洋蔥、薑	如意干絲 黃豆芽、干絲、紅蘿蔔	炒青菜	蒲瓜鮑菇湯 蒲瓜、鮑菇	水果	小饅頭*2+鮮乳
9月30日	五	關東煮 白蘿蔔、米血、黑輪、油豆腐、柴魚片	豬肉蔬菜丼+炒青菜+紅豆西米露 肉片、大白菜、洋蔥、洗選蛋、生木耳+應青+紅豆、西谷米						水果拼盤