

內湖國小附設幼兒園12月菜單

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯		
12月1日	四	金菇疙瘩湯 麵疙瘩, 金針菇, 小白菜, 肉絲, 紅蘿蔔	五穀飯	蒜泥白肉 肉片, 綠豆芽, 蒜	紅燒麵筋 生香菇, 麵筋泡, 白蘿蔔	應青	玉米海根湯 玉米粒, 海帶根	水果	杯子蛋糕+鮮乳
12月2日	五	全國語文競賽調整放假一日							
12月5日	一	餛飩湯 餛飩*3, 芹菜, 紫菜	芝麻飯	打拋干丁 豆干丁, 洋蔥, 蕃茄, 九層塔	金菇蒸蛋 洗選蛋, 金針菇	應青	白菜豆包湯 大白菜, 生豆包		水果拼盤
12月6日	二	南瓜粥 南瓜, 絞肉, 青花菜	糙米飯	白玉燒雞 雞丁, 白蘿蔔	海帶三絲 海帶絲, 干絲, 紅蘿蔔	應青	柴香冬瓜湯 冬瓜, 柴魚片	水果	水煎包+鮮乳
12月7日	三	雞絲麵 雞絲麵, 肉絲, 凍豆腐, 青江菜	油飯+炒青菜+海芽蛋花湯 糯米, 肉絲, 生香菇, 紅蘿蔔, 洋蔥+應青+乾海芽, 洗選蛋						水果拼盤
12月8日	四	薏仁雞湯 大薏仁, 雞丁, 冬瓜, 百頁豆腐	小薏仁飯	芹香肉絲 肉絲, 芹菜, 豆干片	黃瓜鮮匯 大黃瓜, 秀珍菇, 紅蘿蔔	應青	結頭菜肉片湯 結頭菜, 肉片	水果	蒸地瓜+鮮乳 冰心地瓜
12月9日	五	慶生蛋糕+麥茶	家常炒麵+炒青菜+筍片魚羹湯 黃油麵, 肉絲, 生香菇, 高麗菜, 紅蘿蔔+應青+脆筍片, 魚羹						水果拼盤
12月12日 (供應熟食)	一	銅鑼燒+豆漿	紫米飯	荷包蛋	炒花椰 花椰菜, 胡蘿蔔	應青	冬瓜凍豆腐湯 冬瓜, 凍豆腐		水果拼盤
12月13日 (供應熟食)	二	桂圓蛋糕+果汁	白飯	當歸肉片 肉片, 大白菜, 米血, 當歸	茄汁豆腐 豆腐, 蕃茄, 絞肉	應青	玉米豆薯湯 玉米粒, 豆薯	水果	全麥吐司+鮮乳
12月14日	三	蔥抓餅	粿仔湯+炒青菜+滷味拼盤 板條, 肉絲, 豆芽菜, 紅蘿蔔, 生木耳, 韭菜+應青+海帶結, 大黑豆干, 米血, 滷包						水果拼盤
12月15日	四	蒲瓜肉末粥 蒲瓜, 紅蘿蔔, 絞肉, 鮑菇	胚芽飯	南瓜燉雞 雞丁, 南瓜	塔香海根 海帶根, 紅蘿蔔, 九層塔	應青	筍香肉絲湯 筍絲, 肉絲	水果	菜包+鮮乳
12月16日	五	饅頭夾蔥蛋 饅頭, 洗選蛋, 蔥	壽司+炒青菜+味噌蔬菜湯 海苔片, 洗選蛋, 紅蘿蔔, 小黃瓜, 肉鬆+應青+味噌, 青菜, 豆腐						水果拼盤
12月19日	一	鍋貼*3	麥片飯	蔥爆素雞 素雞, 洋蔥, 蔥	蕃茄炒蛋 洗選蛋, 蕃茄	應青	蒲瓜鮮菇湯 蒲瓜, 金針菇		水果拼盤
12月20日	二	飯糰 糯米, 肉鬆, 酸菜, 菜脯	五穀飯	日式肉片煮 肉片, 洋芋, 高麗菜, 柴魚片	培根青花 青花菜, 培根	應青	青菜蛋花湯 小白菜, 洗選蛋	水果	黑糖卷+鮮乳
12月21日	三	結頭鹹粥 肉絲, 結頭菜, 鮑菇, 蝦米	紹子麵+炒青菜+枸杞青木瓜湯 白油麵, 絞肉, 洋蔥, 蕃茄, 洗選蛋, 香菇+應青+青木瓜, 枸杞						水果拼盤
12月22日	四	茶葉蛋*1+冬瓜茶	糙米飯	小瓜雞丁 雞丁, 小黃瓜, 紅蘿蔔	彩繪白玉 白蘿蔔, 玉米筍, 毛豆	應青	紅豆西米露 紅豆, 西谷米	水果	肉包+鮮乳
12月23日	五	麵線糊 蚵麵線, 洗選蛋, 生木耳, 紅蘿蔔, 筍絲	白醬燉飯+炒青菜+海芽洋芋湯 絞肉, 三色丁, 生香菇, 洋蔥, 奶水+青菜+乾海芽, 馬鈴薯						水果拼盤
12月26日	一	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕, 小白菜, 生木耳	小米飯	結頭滷豆包 生豆包, 結頭菜	義式炒蛋 洗選蛋, 洋芋, 甜椒, 義大利香料	應青	玉米蘿蔔湯 玉米結, 白蘿蔔		水果拼盤
12月27日	二	紫菜金菇湯餃 水餃*3, 紫菜, 金針菇	燕麥飯	花菜雞丁 雞丁, 青花菜, 玉米筍	蒲瓜甜條 蒲瓜, 甜不辣, 紅蘿蔔	應青	如意豆腐湯 黃豆芽, 豆腐	水果	小兔包*2+鮮乳
12月28日	三	味噌烏龍麵 烏龍麵, 青江菜, 玉米粒, 生豆包, 味噌	麻油鮮菇蒸飯+炒青菜+薑片南瓜湯 肉絲, 生香菇, 高麗菜, 紅蘿蔔, 麻油+應青+薑, 南瓜						水果拼盤
12月29日	四	豆腐肉末粥 絞肉, 豆腐, 三色丁	胚芽飯	香酥魚丁 魚丁, 地瓜	腐皮白菜 大白菜, 生木耳, 紅蘿蔔, 角螺	炒青菜	蕃茄粉絲湯 冬粉, 蕃茄, 洋蔥	水果	馬拉糕+鮮乳
12月30日	五	肉骨茶湯 排骨丁, 白蘿蔔, 凍豆腐, 生香菇, 肉骨茶包	沙茶豬肉燴麵+炒青菜+冬瓜大骨湯 黃油麵, 豬柳, 紅蘿蔔, 高麗菜, 洋蔥, 沙茶醬+應青+冬瓜, 大骨						水果拼盤