

內湖附幼1.2月菜單

日期	星期	早點	午餐						午點	
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果		
1月3日	二	鍋燒意麵 意麵,肉絲,青江菜,金針菇	海苔飯	地瓜粉蒸肉 肉角,地瓜,蒸肉粉	炒雙花 青花菜,白花菜,紅蘿蔔	應青	蒲瓜豆腐湯 蒲瓜,豆腐	水果	饅頭+鮮乳	
1月4日	三	田園豆皮粥 生豆包,高麗菜,鮑菇,玉米粒	鮮蔬米粉湯+應青+塔香油味 乾粗米粉,肉絲,小白菜,生香菇,紅蘿蔔,芹菜+青菜+米血,大黑豆干,海帶結,九層塔,滷包							水果拼盤
1月5日	四	乾拌飯條 飯條,絞肉,綠豆芽,韭菜	紫米飯	豉汁魚丁 魚丁,冬瓜,豆豉	螞蟻上樹 冬粉,碎干丁,高麗菜	應青	羅宋湯 蕃茄,洋蔥,馬鈴薯,芹菜	水果	玉米脆片+鮮乳	
1月6日	五	慶生蛋糕+麥茶	油飯+應青+豆薯蛋花湯 糯米,肉絲,生香菇,紅蘿蔔,洋蔥,蝦米+青菜+豆薯,洗選蛋							水果拼盤
1月7日	六	乾拌水餃*5	麥片飯	咖哩雞 雞丁,馬鈴薯,紅蘿蔔,洋蔥,咖哩粉	小魚干片 豆干片,青椒,小魚干	應青	青木瓜肉片湯 青木瓜,肉片		水果拼盤	
1月9日	一	珍珠丸子*3	小米飯	酸菜炒素肚 素肚,洋蔥,酸菜	紅娘炒蛋 洗選蛋,紅蘿蔔	應青	結頭金菇湯 結頭菜,金針菇		水果拼盤	
1月10日 (熟食供應)	二	白吐司*2+果汁	白飯	銀芽炒肉絲 肉絲,綠豆芽,紅蘿蔔,韭菜	麻油凍豆腐 凍豆腐,高麗菜,生木耳	應青	魚羹湯 青木瓜,魚羹	水果	桂圓蛋糕+鮮乳	
1月11日	三	鮮菇雞湯 白蘿蔔,雞丁,凍豆腐,鮑菇	炸醬麵+應青+大瓜魚羹湯 白油麵,絞肉,洋蔥,毛豆仁,香菇,甜麵醬+青菜+大黃瓜,魚羹							水果拼盤
1月12日	四	什錦炒烏龍 烏龍麵,小白菜,肉絲,紅蘿蔔,生木耳	糙米飯	筍干燒雞 雞丁,筍干,梅干菜	如意片絲 油片絲,黃豆芽,紅蘿蔔,韭菜	應青	蔬菜豆腐湯 小白菜,豆腐	水果	銀絲卷+鮮乳	
1月13日	五	皮蛋瘦肉粥 皮蛋,絞肉,青江菜	高麗菜蒸飯+應青+紫菜蛋花湯 肉絲,高麗菜,生香菇,紅蘿蔔+青菜+紫菜,洗選蛋							水果拼盤
1月16日	一	當歸麵線湯 蚵麵線,凍豆腐,大白菜,金針菇,當歸	地瓜飯	三杯素雞 素雞,洋蔥,九層塔	三色蛋 洗選蛋,皮蛋,鹹蛋	應青	枸杞冬瓜湯 冬瓜,枸杞		水果拼盤	
1月17日	二	香蒸蘿蔔糕*2	胚芽飯	南瓜燒肉 肉片,南瓜	什錦蘭花干 蘭花干,生香菇,花生,紅蘿蔔	應青	洋芋排骨湯 洋芋,排骨	水果	黑糖小饅頭+鮮乳	
1月18日	三	刈包夾蛋 刈包,洗選蛋	茄汁螺旋麵+應青+綠豆QQ甜湯 螺旋麵,絞肉,三色丁,洋蔥,青花菜,蕃茄醬+青菜+綠豆,全白QQ							水果拼盤
1月19日	四 結業式	期末餐盒								
2月13日	一 開學	黑糖麵包+果汁	小米飯	薑燒麵腸 麵腸,洋蔥,薑	蕃茄炒蛋 洗選蛋,蕃茄	應青	如意香菇湯 黃豆芽,生香菇		水果拼盤	
2月14日	二	全日供應熟食								
2月15日	三	貢丸湯 貢丸*2,白蘿蔔,芹菜	客家炒飯條+應青+紅粟青木瓜湯 飯條,肉絲,豆芽菜,紅蘿蔔,生木耳,韭菜+應青+青木瓜,紅粟							水果拼盤
2月16日	四	味噌烏龍湯麵 烏龍麵,乾海芽,肉片,青江菜,味噌	紫米飯	鹽酥雞丁 帶骨胸丁,地瓜	黃瓜鮑菇 大黃瓜,鮑菇,紅蘿蔔	應青	山藥排骨湯 山藥,排骨	水果	肉包+鮮乳	
2月17日	五	炒麵吃捲 麵吃捲,洋蔥,肉絲,紅蘿蔔,生木耳	白醬燉飯+炒青菜+薑絲冬瓜湯 絞肉,洋蔥,三色丁,生香菇,奶水+青菜+冬瓜,薑絲							水果拼盤
2月18日	六	燒賣*3	五穀飯	瓜仔肉燥 絞肉,碎干丁,洋蔥,絞花瓜	香菇麵筋 生香菇,麵筋泡,白蘿蔔,蒜	應青	白菜魚丸湯 大白菜,魚丸		水果拼盤	
2月20日	一	榨菜湯冬粉 冬粉,肉絲,小白菜,榨菜	芝麻飯	蜜汁干丁 4分干,高麗菜,鮑菇	海芽蒸蛋 洗選蛋,乾海芽	應青	結頭玉米湯 結頭菜,玉米結		水果拼盤	
2月21日	二	廣東粥 絞肉,三色丁,洗選蛋	胚芽飯	梅干滷肉 肉角,白蘿蔔,梅干菜	彩繪蒲瓜 蒲瓜,玉米筍,生木耳	應青	南瓜豆腐湯 南瓜,豆腐	水果	芋泥包+鮮乳	
2月22日	三	餛飩湯 餛飩*3,芹菜,紫菜	咖哩炒麵+應青+蕃茄洋芋湯 黃油麵,肉絲,洋蔥,紅蘿蔔,生香菇,咖哩粉+應青+蕃茄,洋芋							水果拼盤
2月23日	四	饅頭夾蔥蛋 饅頭,洗選蛋,蔥	麥片飯	油豆腐燒雞 雞丁,油豆腐,洋蔥	培根花菜 青花菜,培根	應青	白玉黑輪湯 白蘿蔔,黑輪	水果	黑糖捲+鮮乳	
2月24日	五	麵線糊 蚵麵線,生木耳,紅蘿蔔,筍絲,肉絲	麻油炊飯+應青+紫菜香菇湯 肉絲,高麗菜,生香菇,紅蘿蔔,麻油+青菜+紫菜,秀珍菇							水果拼盤