

內湖國小附設幼兒園部04月菜單

日期	星期	早點	午餐						午點	
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯	附		
4月3日	一	清明連假								
4月4日	二									
4月5日	三									
4月6日	四	蕃茄肉末粥 蕃茄,絞肉,金針菇	地瓜飯	蔥爆雞丁 雞丁,洋蔥,紅蘿蔔,蔥	回鍋干片 豆干片,高麗菜,木耳,不辣豆瓣醬	應青	洋芋貢片湯 馬鈴薯,貢丸	水果	饅頭+鮮乳	
4月7日	五	慶生蛋糕+麥茶	南瓜炊飯+應青+魚香蒲瓜湯 肉絲,南瓜,香菇,洋蔥+炒青菜+蒲瓜,小魚干						水果拼盤	
4月10日	一	珍珠丸子*3	芝麻飯	油嫩豆腐 手工嫩豆腐,滷包	洋蔥炒蛋 洗選蛋,洋蔥	應青	青瓜金菇湯 青木瓜,金針菇		水果拼盤	
4月11日 (熟食供應)	二	杯子蛋糕+果汁	白飯	蕃茄燉肉 肉片,洋蔥,蕃茄	蘿蔔燒海結 白蘿蔔,海帶結,紅蘿蔔	應青	鮮菇豆薯湯 豆薯,鮮菇	水果	玉米脆片+鮮乳	
4月12日	三	香菇雞湯 香菇,雞丁,冬瓜,百頁豆腐	咖哩豬肉燴飯+應青+白菜三絲湯 豬柳,洋蔥,洋芋,紅蘿蔔,咖哩粉+炒青菜+大白菜,香菇,肉絲						水果拼盤	
4月13日	四	麵線糊 蚵麵線,紅蘿蔔,木耳,筍絲,肉絲	五穀飯	紅棗雞丁 雞丁,玉米結,紅棗	小瓜素雞 小黃瓜,素雞,紅蘿蔔	應青	海芽蛋花湯 乾海芽,洗選蛋	水果	銀絲卷+鮮乳	
4月14日	五	金黃肉末粥 絞肉,玉米粒,鮑菇,紅蘿蔔	肉絲炒飯條+應青+黃瓜豆包湯 飯條,肉絲,高麗菜,洋蔥,紅蘿蔔,香菇+炒青菜+大黃瓜,生豆包						水果拼盤	
4月17日	一	鍋燒意麵 意麵,小白菜,油豆腐,肉絲	小米飯	榨菜炒麵腸 麵腸,洋蔥,榨菜	羅勒蔬菜蛋 洗選蛋,高麗菜,九層塔	應青	薑片南瓜湯 南瓜,薑		水果拼盤	
4月18日	二	番薯鮮蔬粥 地瓜,青江菜,絞肉	糙米飯	鹽酥豬柳 豬柳,甜不辣	香炒蘿蔔絲 白蘿蔔,紅蘿蔔,香菇	應青	蒲瓜排骨湯 蒲瓜,排骨	水果	芋泥包+鮮乳	
4月19日	三	香酥蔥抓餅	大滷麵+應青+綜合滷味 白油麵,肉絲,紅蘿蔔,大白菜,洗選蛋,木耳+炒青菜+海帶結,豆干,米血,滷包						水果拼盤	
4月20日	四	飯糰 糯米,酸菜,肉鬆,菜脯	胚芽飯	洋芋燒雞 雞丁,馬鈴薯	黃瓜片絲 大黃瓜,油片絲,玉米筍	應青	鮮茄秀菇湯 蕃茄,秀珍菇,洋蔥	水果	黑糖小饅頭*2+鮮乳	
4月21日	五	肉骨茶湯 肉角,白蘿蔔,凍豆腐,香菇,肉骨茶包	玉米豬肉炒飯+應青+豆薯排骨湯 肉絲,玉米粒,洋蔥,紅蘿蔔+炒青菜+豆薯,排骨						水果拼盤	
4月24日	一	燒賣*2+紫菜湯	燕麥飯	薑汁干丁 4分干,洋蔥,薑	金菇蒸蛋 洗選蛋,金針菇	應青	絲瓜麵線湯 絲瓜,麵線,枸杞		水果拼盤	
4月25日	二	炒疙瘩 麵疙瘩,高麗菜,肉絲,紅蘿蔔,鮑菇	五穀飯	如意肉絲 肉絲,黃豆芽,韭菜	培根炒青花 青花菜,培根	應青	冬瓜魚羹湯 冬瓜,魚羹	水果	銅鑼燒+鮮乳	
4月26日	三	餛飩湯 餛飩*3,小白菜,芹菜	海鮮燴飯+炒青菜+紅豆紫米湯 魚丁,三色丁,香菇,洋蔥,奶水+青菜+紅豆,紫米						水果拼盤	
4月27日	四	南瓜肉末粥 南瓜,絞肉,香菇	糙米飯	沙茶雞丁 雞丁,小黃瓜,紅蘿蔔,沙茶醬	紅燒筍干 筍干,福菜	應青	玉米蘿蔔湯 玉米粒,白蘿蔔	水果	黑糖捲+鮮乳	
4月28日	五	蔬菜肉餅 麵粉,地瓜粉,高麗菜,絞肉,紅蘿蔔,韭菜	壽司+炒青菜+味噌豆腐湯 海苔片,洗選蛋,紅蘿蔔,小黃瓜,肉鬆+應青+味噌,豆腐,洋蔥						水果拼盤	
4月29日	六	校慶餐盒								