

內湖國小附設幼兒園5月菜單									
日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯		
5月1日	一	校慶補假停餐一日							
5月2日	二	肉燥乾飯條 飯條、綠豆芽、絞肉、韭菜	海苔飯	薑燒雞丁 雞丁、洋蔥、薑	小魚南瓜 南瓜、小魚干	應青	牛蒡凍腐湯 牛蒡、凍豆腐	水果	水煎包+鮮乳
5月3日	三	海芽鮮肉粥 乾海芽、大白菜、絞肉、洋蔥	夏威夷炒飯+炒青菜+大瓜鮮菇湯 肉絲、火腿、鳳梨、三色丁+應青+大黃瓜、鮑菇						水果拼盤
5月4日	四	當歸麵線湯 蚵麵線、肉絲、香菇、高麗菜、當歸	糙米飯	香酥魚丁 魚丁、地瓜	鮮炒蒲瓜 蒲瓜、木耳、紅蘿蔔	應青	白玉黑輪湯 白蘿蔔、黑輪	水果	小饅頭*2+鮮乳
5月5日	五	慶生蛋糕+麥茶	客家炒米粉+應青+福菜筍片湯 乾細米粉、肉絲、綠豆芽、紅蘿蔔、香菇、韭菜+應青+筍片、福菜						水果拼盤
5月8日	一	雞絲麵 雞絲麵、青江菜、油豆腐、肉絲	麥片飯	飄香油味 素肚、白蘿蔔、海帶結、油包	紅蘿蔔炒蛋 洗選蛋、紅蘿蔔	應青	蒲瓜鮮菇湯 蒲瓜、鮑魚菇		水果拼盤
5月9日	二	肉絲炒麵 黃油麵、肉絲、洋蔥、木耳、紅蘿蔔	紫米飯	花椰雞丁 雞丁、青花菜、玉米筍	塔香海根 海帶根、紅蘿蔔、九層塔	炒青菜	高麗肉絲湯 高麗菜、肉絲	水果	銀絲卷+鮮乳
5月10日	三	玉米濃湯 玉米粒、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔、洗選蛋、奶水	炸醬拌飯+應青+絲瓜粉絲湯 絞肉、洋蔥、豆干丁、香菇、甜麵醬+應青+絲瓜、金針菇、冬粉						水果拼盤
5月11日	四	蘿蔔貢丸湯 貢丸*2、白蘿蔔	五穀飯	南瓜燉肉 豬柳、南瓜	白菜滷 大白菜、香菇、角螺、蝦米	應青	洋芋排骨湯 馬鈴薯、排骨	水果	奶皇包+鮮乳
5月12日	五	地瓜燕麥粥 燕麥、地瓜、絞肉、鮑菇	日式炒烏龍+應青+青菜豆腐湯 烏龍麵、肉絲、洋蔥、木耳、紅蘿蔔、魚板+應青+豆腐、小白菜						水果拼盤
5月15日	一	小籠湯包*2+豆薯湯	芝麻飯	豉汁油腐 油豆腐、冬瓜、豆豉	田園玉米 玉米粒、豆干丁、紅蘿蔔	應青	鮮茄蔬菜湯 蕃茄、大白菜、洋蔥		水果拼盤
5月16日 (供應熟食)	二	果醬吐司 白吐司*2、藍莓果醬	白飯	味噌馬鈴薯燉肉 肉片、馬鈴薯、紅蘿蔔	麵腸炒花椰 麵腸、花椰菜、紅蘿蔔	應青	鮮蔬蛋花湯 鮮蔬、洗選蛋	水果	玉米脆片+鮮乳
5月17日	三	竹筍肉末粥 竹筍、絞肉、秀珍菇	高麗菜蒸飯+應青+紫菜豆腐湯 肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、香菇+應青+紫菜、豆腐						水果拼盤
5月18日	四	薏仁雞湯 大薏仁、雞丁、白蘿蔔、凍豆腐	黃豆飯	咖哩豬 肉角、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔、咖哩粉	芹香三絲 海帶絲、干絲、芹菜	應青	柴魚花菜湯 白花菜、柴魚片	水果	菜包+鮮乳
5月19日	五	水煮玉米 1/2玉米結*2	紹子麵+應青+青瓜魚羹湯 白油麵、絞肉、洋蔥、蕃茄、洗選蛋、香菇、不辣豆瓣醬+應青+青木瓜、魚羹						水果拼盤
5月22日	一	湯米苔目 米苔目、肉絲、小白菜、香菇	小米飯	奶香豆腐 豆腐、南瓜、奶水	義式炒蛋 洗選蛋、甜椒、洋蔥、義大利香料	應青	紅棗黃瓜湯 大黃瓜、紅棗		水果拼盤
5月23日	二	日式關東煮 白蘿蔔、油豆腐、黑輪、玉米結、柴魚片	五穀飯	蜜汁豬柳 豬柳、高麗菜、鮑菇	時蔬冬粉 冬粉、碎干丁、豆芽菜、紅蘿蔔	應青	海芽蛋花湯 乾海芽、洗選蛋	水果	肉包+鮮乳
5月24日	三	香蒸地瓜 冰心地瓜*1	茄汁螺旋麵+應青+綠豆麥片甜湯 螺旋麵、絞肉、三色丁、洋蔥、蕃茄、蕃茄醬+應青+綠豆、麥片						水果拼盤
5月25日	四	香酥蔥抓餅	糙米飯	三杯魚丁 魚丁、洋蔥、米血、九層塔	鮮菇小瓜 小黃瓜、木耳、玉米筍	應青	豆薯絞肉湯 豆薯、絞肉	水果	馬拉糕+鮮乳
5月26日	五	乾拌水餃*5	壽司+炒青菜+味噌豆腐湯 海苔片、洗選蛋、紅蘿蔔、小黃瓜、肉鬆+應青+味噌、豆腐、洋蔥						水果拼盤
5月29日	一	香煎蘿蔔糕*2	燕麥飯	茄燒豆腐 豆腐、洋蔥、蕃茄	炒雙花 青花菜、白花菜、紅蘿蔔	應青	枸杞銀耳甜湯 白木耳、西谷米、枸杞		水果拼盤
5月30日	二	鍋貼*2+紫菜湯	胚芽飯	壽喜燒肉 肉片、洋蔥、大白菜、香菇	醬燒麵腸 麵腸、洋蔥、薑絲	應青	鮮甜玉米湯 玉米結、紅蘿蔔	水果	小兔包*2+鮮乳
5月31日	三	什錦五彩粥 絞肉、高麗菜、三色丁	酸辣湯疙瘩+應青+香酥花枝排 麵疙瘩、豆腐、洗選蛋、木耳、紅蘿蔔、筍絲+應青+花枝排						水果拼盤