

內湖國小附設幼兒園6月菜單

日期	星期	早點	午餐					午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	
6月1日	四	鍋燒意麵 意麵,肉絲,小白菜,金針菇	糙米飯	鹽酥雞丁 帶骨胸丁,四分豆干	黃瓜鮑菇 大黃瓜,鮑菇,紅蘿蔔	應青	山藥排骨湯 山藥,排骨	水果 黑糖卷+鮮乳
6月2日	五	慶生蛋糕+麥茶	炸醬麵+炒青菜+海芽蛋花湯 白油麵,絞肉,洋蔥,三色丁,生香菇,紅蘿蔔,甜麵醬+青菜+乾海芽,洗選蛋					水果拼盤
6月5日	一	地瓜鮮蔬粥 地瓜,青江菜,絞肉	芝麻飯	酸菜素肚 素肚,洋蔥,酸菜	蕃茄炒蛋 洗選蛋,蕃茄	應青	豆薯大骨湯 豆薯,大骨	水果拼盤
6月6日	二	珍珠丸子*3	紫米飯	紅燒肉 肉片,白蘿蔔,胡蘿蔔	豆瓣凍豆腐 凍豆腐,高麗菜,香菇,豆瓣醬	應青	青木瓜肉絲湯 青木瓜,肉絲	水果 芝麻包+鮮乳
6月7日	三	蔥抓餅	什錦炒米粉+炒青菜+紫菜鮑菇湯 細米粉,肉絲,小白菜,洋蔥,香菇,紅蘿蔔+青菜+紫菜,鮑菇					水果拼盤
6月8日	四	肉絲嫩冬粉 冬粉,肉絲,高麗菜,木耳	薏仁飯	南瓜燉雞 雞丁,南瓜	如意干絲 黃豆芽,干絲,紅蘿蔔	應青	蒲瓜魚羹湯 蒲瓜,魚羹	水果 銀絲卷+鮮乳
6月9日	五	炒麵疙瘩 麵疙瘩,香菇,胡蘿蔔,洋蔥,肉絲	時蔬井飯+炒青菜+紅豆西米露 肉片,高麗菜,洋蔥,洗選蛋,生木耳+應青+紅豆,西谷米					水果拼盤
6月12日	一	鮮蔬肉絲麵線 白麵線,小白菜,肉絲,凍豆腐	小米飯	麻婆豆腐 豆腐,洋蔥,三色丁,不辣豆瓣醬	蛋酥白菜滷 大白菜,麵筋泡,雞蛋	應青	貢片蘿蔔湯 白蘿蔔,貢丸	水果拼盤
6月13日 (供應熟食)	二	果醬吐司 白吐司*2+草莓果醬	芝麻飯	壽喜燒 肉片,白菜,金針菇	木耳冬瓜 冬瓜,木耳,紅蘿蔔	應青	玉米濃湯 玉米粒,洗選蛋	水果 銅鑼燒+鮮乳
6月14日	三	小籠湯包*3	大滷麵+綜合滷味+炒青菜 黃油麵,肉絲,紅蘿蔔,筍絲,洗選蛋,木耳+玉米粒,大黑豆干,米血,滷包+青菜					水果拼盤
6月15日	四	肉骨茶湯 排骨丁,凍豆腐,白蘿蔔,生香菇,肉骨茶包	糙米飯	糖醋魚丁 魚丁,洋蔥,甜椒,蕃茄醬	蒲瓜甜條 蒲瓜,甜不辣,紅蘿蔔	應青	如意海根湯 黃豆芽,海帶根	水果 玉米脆片+鮮乳
6月16日	五	金黃什錦粥 玉米粒,大白菜,豆包絲,絞肉	鳳梨蛋炒飯+炒青菜+大瓜鮮菇湯 肉絲,洗選蛋,洋蔥,鳳梨,胡蘿蔔+應青+大黃瓜,鮑菇					水果拼盤
6月17日	六	畢業典禮餐盒						
6月19日	一	燒賣*2+冬瓜茶	麥片飯	塔香豆干 四分干,洋蔥,九層塔	紅蘿蔔炒蛋 洗選蛋,紅蘿蔔	應青	羅宋湯 蕃茄,洋蔥,馬鈴薯	水果拼盤
6月20日	二	廣東粥 洗選蛋,絞肉,三色丁,高麗菜	海苔飯	地瓜粉蒸肉 絞肉,地瓜,蒸肉粉	芹香干片 芹菜,豆干片,紅蘿蔔,生木耳	應青	浮水羹湯 大白菜,魚羹,柴魚片	水果 小餐包+鮮乳
6月21日	三	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕,小白菜,韭菜,豆芽菜	油飯+炒青菜+冬瓜枸杞湯 糯米,肉絲,香菇,胡蘿蔔,洋蔥+應青+冬瓜,枸杞					水果拼盤
6月22日	四	端午連假						
6月23日	五							
6月26日	一	乾拌麵 黃油麵,豆芽菜,胡蘿蔔,絞肉	小米飯	鐵板油豆腐 油豆腐,洋蔥,三色丁	螞蟻上樹 冬粉,黑木耳,胡蘿蔔,豆芽菜	應青	竹筍排骨湯 竹筍,排骨	水果拼盤
6月27日	二	絲瓜海鮮拉麵 白油麵,魚丁,香菇,絲瓜,胡蘿蔔	芝麻飯	打拋豬肉 絞肉,洋蔥,蕃茄,九層塔	培根高麗菜 高麗菜,培根	應青	海根玉米湯 海帶根,玉米粒	水果 菜包+鮮乳
6月28日	三	乾拌水餃*5	壽司+應青+味噌湯 海苔片,洗選蛋,紅蘿蔔,小黃瓜,肉鬆+炒青菜+味噌,豆腐,洋蔥					水果拼盤
6月29日	四	麵線糊 蚵麵線,生木耳,紅蘿蔔,豆腐,肉絲	糙米飯	豉椒燒雞 雞丁,豆豉,青椒,洋蔥	鮮炒桂竹筍 生香菇,麵筋泡,桂竹筍	應青	牛蒡鮮蔬湯 牛蒡,白蘿蔔	水果 小兔包*2+鮮乳
6月30日	五	結業式餐盒						