

內湖附幼1.2月菜單

日期	星期	早點	午餐					水果	午點	
			主食	主菜	副菜	青菜	湯			
1月2日	二	玉米濃湯餃 水餃*3, 玉米粒, 馬鈴薯, 洋蔥, 奶水	海苔飯	地瓜蒸肉 絞肉, 地瓜, 蒸肉粉	海芽三絲 乾海芽, 豆干絲, 黑木耳	應青	蘿蔔排骨湯 白蘿蔔, 排骨	水果	筒香包+鮮乳	
1月3日	三	廣東粥 絞肉, 洗選蛋, 高麗菜, 三色丁	芋頭香菇米粉湯+應青+香酥拼盤 乾粗米粉, 肉絲, 芋頭, 香菇, 芹菜, 胡蘿蔔, 蝦米, 韭菜+青菜+黑輪, 地瓜, 4分干						水果拼盤	
1月4日	四	乾拌板條 板條, 絞肉, 綠豆芽, 韭菜	紫米飯	樹子蒸魚 生鮮魚片, 樹子	螞蟻上樹 冬粉, 碎干丁, 絞肉, 高麗菜	應青	結頭大骨湯 結頭菜, 大骨	水果	大白饅頭+鮮乳	
1月5日	五	小籠湯包*3	壽司+炒青菜+味噌湯 海苔片, 洗選蛋, 紅蘿蔔, 小黃瓜, 肉鬆+應青+味噌, 乾海芽, 豆腐						水果拼盤	
1月8日	一	慶生蛋糕+麥茶	小米飯	竹筍燒素肚 素肚, 竹筍, 筍干	玉米炒蛋 洗選蛋, 玉米粒	應青	蒲瓜金菇湯 蒲瓜, 金針菇		水果拼盤	
1月9日	二	廣東炒麵 黃油麵, 肉片, 黑木耳, 青江菜	胚芽飯	沙茶肉片 肉片, 洋蔥, 油菜, 沙茶醬	鮮菇花菜 花椰菜, 鮑菇, 胡蘿蔔	應青	冬瓜排骨湯 冬瓜, 排骨	水果	肉包+鮮乳	
1月10日	三	刈包夾玉米蛋 刈包, 玉米粒, 洗選蛋	白醬義大利麵+應青+大黃瓜羹湯 白油麵, 培根, 洋蔥, 玉米粒, 生香菇, 奶水+青菜+大黃瓜, 魚羹						水果拼盤	
1月11日	四	鍋燒米苔目 米苔目, 肉絲, 小白菜, 金針菇	糙米飯	薯塊燒雞 雞丁, 馬鈴薯	如意片絲 油片絲, 黃豆芽, 紅蘿蔔, 韭菜	應青	山藥大骨湯 山藥, 大骨	水果	奶皇包+鮮乳	
1月12日	五	滑蛋鮮蔬粥 洗選蛋, 香菇, 高麗菜, 胡蘿蔔	南瓜菇菇日式炊飯+應青+蔬菜蛋花湯 南瓜, 肉片, 金針菇, 胡蘿蔔, 洋蔥, 高麗菜+青菜+小白菜, 洗選蛋						水果拼盤	
1月15日	一	蔥抓餅*1	地瓜飯	三杯豆包 生豆包, 洋蔥, 鮑菇, 九層塔	白菜豆皮 大白菜, 角螺, 胡蘿蔔	應青	紫菜豆腐湯 紫菜, 豆腐		水果拼盤	
1月16日	二	蕃薯肉末粥 絞肉, 地瓜, 黑木耳	五穀飯	洋蔥豬柳 豬柳, 洋蔥, 胡蘿蔔	開陽高麗菜 高麗菜, 蝦米, 香菇	應青	洋芋排骨湯 洋芋, 排骨	水果	蔥花餐包+鮮乳	
1月17日	三	竹筍香菇雞湯 雞丁, 竹筍, 香菇, 油豆腐	茄汁螺旋麵+應青+綠豆QQ甜湯 螺旋麵, 絞肉, 三色丁, 洋蔥, 青花菜, 蕃茄醬+青菜+綠豆, 全白QQ						水果拼盤	
1月18日	四	肉絲炒米粉 粗米粉, 肉絲, 香菇, 豆芽菜, 韭菜	薏仁飯	鹽水雞 雞丁, 小黃瓜, 筍片, 木耳	花生麵筋 麵筋泡, 熟花生, 白蘿蔔	應青	玉米大骨湯 玉米粒, 大骨	水果	馬拉糕+鮮乳	
1月19日	五	結業式餐盒								
2月16日	五 開學	果醬吐司 吐司, 草莓果醬	醬燒豬肉豆腐燴飯+應青+黃瓜排骨湯 肉片, 豆腐, 金針菇, 洋蔥, 高麗菜, 彩椒+青菜+大黃瓜, 排骨						水果拼盤	
2月17日	六	貢丸湯 貢丸*2, 白蘿蔔	麥片飯	鳳梨洋蔥雞 雞丁, 鳳梨, 洋蔥	木須花菜 花椰菜, 黑木耳	應青	蕃茄蛋花湯 蕃茄, 洗選蛋		水果拼盤	
2月19日	一	慶生蛋糕+麥茶	芝麻飯	薑燒麵腸 麵腸, 洋蔥, 薑	海芽蒸蛋 洗選蛋, 乾海芽	應青	結頭玉米湯 結頭菜, 玉米粒		水果拼盤	
2月20日	二	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕, 小白菜, 香菇	糙米飯	鹽酥魚丁 魚丁, 豆腐	南瓜盅 南瓜, 絞肉, 香菇, 三色丁	應青	白菜魚羹湯 大白菜, 魚羹	水果	芋香饅頭+鮮乳	
2月21日	三	水煎包+決明子茶	油飯+應青+紫菜秀姑湯 糯米, 肉絲, 香菇, 胡蘿蔔, 洋蔥+青菜+紫菜, 秀珍菇						水果拼盤	
2月22日	四	山藥排骨粥 排骨, 山藥, 香菇, 高麗菜	紫米飯	口水雞 雞丁, 小黃瓜, 洋蔥, 油花生	海結麵輪 海帶結, 麵輪, 白蘿蔔	應青	柴魚味噌湯 味噌, 豆腐, 柴魚	水果	玉米脆片+鮮乳	
2月23日	五	當歸雞湯 雞丁, 大白菜, 凍豆腐, 金針 菇, 當歸	客家炒板條+應青+紅棗青木瓜湯 板條, 肉絲, 豆芽菜, 紅蘿蔔, 生木耳, 韭菜+應青+青木瓜, 紅棗						水果拼盤	
2月26日	一	肉骨湯麵線 白麵線, 凍豆腐, 大白菜, 金針 菇, 肉骨茶包	小米飯	梅干油豆腐 油豆腐, 竹筍, 梅干菜	彩繪蒲瓜 蒲瓜, 玉米筍, 生木耳	應青	肉骨茶湯 白蘿蔔, 金針菇, 排骨, 肉骨茶包		水果拼盤	
2月27日	二	珍珠丸子*3	五穀飯	三杯雞 雞丁, 洋蔥, 鮑菇, 九層塔	培根高麗 高麗菜, 培根	應青	牛蒡大骨湯 牛蒡, 大骨	水果	銀絲捲+鮮乳	
2月28日	三	228和平紀念日								
2月29日	四	麵線糊 蚵麵線, 生木耳, 紅蘿蔔, 筍 絲, 肉絲	海苔飯	瓜子肉燥 絞肉, 碎干丁, 洋蔥, 絞花瓜	黃瓜鮑菇 大黃瓜, 鮑菇, 紅蘿蔔	應青	海芽豆腐湯 乾海芽, 豆腐	水果	黑糖餐包+鮮乳	