



新竹市香山區內湖國小



113 年學生暑假生活聯繫事項

親愛的家長，您好：

暑假即將到來，預祝您與貴子弟有一個愉快的假期。在暑假期間，學校辦理課後照顧班及營隊，提醒貴子弟記得準時到校，也請您留意孩子假期生活。在此，敬祝
暑祺

內湖國小 敬上 113.06.27

一、 暑假期間：113 年 07 月 01 日（星期一） 至 08 月 29 日（星期四）

113 年 08 月 30 日（星期五）113 學年度第一學期開學正式上課！

二、 暑假課程時間：課後照顧班及暑假各營隊辦理時間如下。

7/1(一)	7/2(二)	7/3(三)	7/4(四)	7/5(五)
課後班： 8:00~15:50/17:30 數學營： 8:00~16:00 夏日樂學(高年級): 9:30~15:00	課後班： 8:00~15:50/17:30 數學營： 8:00~12:00 夏日樂學(高年級): 9:30~15:00	課後班： 8:00~15:50/17:30 夏日樂學(高年級): 9:30~15:00	課後班： 8:00~15:50/17:30 夏日樂學(高年級): 9:30~15:00	課後班： 8:00~15:50/17:30 夏日樂學(高年級): 9:30~15:00
7/8(一)	7/9(二)	7/10(三)	7/11(四)	7/12(五)
課後班： 8:00~15:50/17:30 樂隊 A 團打擊練習： 9:00~11:00 生活美感營： 09:30~12:00 夏日樂學(高年級): 9:30~15:00	課後班： 8:00~15:50/17:30 生活美感營： 09:30~12:00 夏日樂學(高年級): 9:30~15:00	課後班： 8:00~15:50/17:30 生活美感營： 09:30~12:00 夏日樂學(高年級): 9:30~15:00	課後班： 8:00~15:50/17:30 樂隊新生打擊練習： 9:00~11:00 生活美感營： 09:30~12:00 夏日樂學(高年級): 9:30~15:00	課後班： 8:00~15:50/17:30 生活美感營： 09:30~12:00 夏日樂學(高年級): 9:30~15:00

7/15(一)	7/16(二)	7/17(三)	7/18(四)	7/19(五)
課後班: 8:00~15:50/17:30 樂隊大團練習: 8:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 樂隊大團練習: 8:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 樂隊大團練習: 8:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 樂隊大團練習: 8:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 樂隊大團練習: 8:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00 微孝小學: (7/19)07:30~16:30 (7/20)07:30~20:00 (7/21)07:30~15:40
7/22(一)	7/23(二)	7/24(三)	7/25(四)	7/26(五)
課後班: 8:00~15:50/17:30 積木雙語故事營: 8:50~15:50 樂隊 A 團打擊練習: 9:00~11:00 中年級數位寫作營: 9:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 積木雙語故事營: 8:50~15:50 中年級數位寫作營: 9:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 積木雙語故事營: 8:50~15:50 中年級數位寫作營: 9:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 樂隊新生打擊練習: 9:00~11:00 中年級數位寫作營: 9:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 中年級數位寫作營: 9:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00
7/29(一)	7/30(二)	7/31(三)	8/1(四)	8/2(五)
課後班: 8:00~15:50/17:30 田徑隊訓練: 8:30~10:30 英語小豆苗: 9:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 田徑隊訓練: 8:30~10:30 英語小豆苗: 9:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 田徑隊訓練: 8:30~10:30 英語小豆苗: 9:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 田徑隊訓練: 8:30~10:30 英語小豆苗: 9:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 田徑隊訓練: 8:30~10:30 英語小豆苗: 9:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00
8/5(一)	8/6(二)	8/7(三)	8/8(四)	8/9(五)
課後班: 8:00~15:50/17:30 田徑隊訓練: 8:30~10:30 樂隊 A 團打擊練習: 9:00~11:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 田徑隊訓練: 8:30~10:30 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 田徑隊訓練: 8:30~10:30 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 田徑隊訓練: 8:30~10:30 樂隊新生打擊練習: 9:00~11:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 田徑隊訓練: 8:30~10:30 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00
8/12(一)	8/13(二)	8/14(三)	8/15(四)	8/16(五)
課後班: 8:00~15:50/17:30 田徑隊訓練: 8:30~10:30 英語奠基營: 9:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 田徑隊訓練: 8:30~10:30 英語奠基營: 9:30~12:00 <u>夏日樂學(中高)</u> 9:30~15:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 田徑隊訓練: 8:30~10:30 英語奠基營: 9:30~12:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 田徑隊訓練: 8:30~10:30 英語奠基營: 9:30~12:00	課後班: 8:00~15:50/17:30 田徑隊訓練: 8:30~10:30 英語奠基營: 9:30~12:00

8/19(一)	8/20(二)	8/21(三)	8/22(四)	8/23(五)
<u>課後班:</u> 8:00~15:50/17:30 <u>田徑隊訓練:</u> 8:30~10:30 <u>樂隊大團練習:</u> 8:30~12:00 <u>樂隊 A 團打擊練習:</u> 9:00~11:00	<u>課後班:</u> 8:00~15:50/17:30 <u>田徑隊訓練:</u> 8:30~10:30 <u>樂隊大團練習:</u> 8:30~12:00	<u>課後班:</u> 8:00~15:50/17:30 <u>田徑隊訓練:</u> 8:30~10:30 <u>樂隊大團練習:</u> 8:30~12:00	<u>課後班:</u> 8:00~15:50/17:30 <u>田徑隊訓練:</u> 8:30~10:30 <u>樂隊大團練習:</u> 8:30~12:00 <u>樂隊新生打擊練習:</u> 9:00~11:00	<u>課後班:</u> 8:00~15:50/17:30 <u>田徑隊訓練:</u> 8:30~10:30 <u>樂隊大團練習:</u> 8:30~12:00
8/26(一)	8/27(二)	8/28(三)	8/29(四)	8/30(五)
<u>課後班:</u> 8:00~15:50/17:30	<u>課後班:</u> 8:00~15:50/17:30	<u>課後班:</u> 8:00~15:50/17:30	<u>課後班:</u> 8:00~15:50/17:30	開學正式上課 中低年級: 12:40 放學 高年級: 15:50 放學

113.7.1 修正

課程/活動名稱	上課地點	聯絡老師	備註
暑假課後照顧班 8:00~15:50/17:30	早修班:一乙教室 二年級(一升二):二乙教室 三年級(二升三):二甲教室 四年級(三升四):五乙教室 五年級(四升五):五丙教室 六年級(五升六):六乙教室 延長班:334 英語教室	課研組: (03)5373184-111	1. 請孩子在家用完早餐再到校。 2. 帶文具、暑假作業、水壺、餐具。
彩筆少年夏日數學營 生活美感營 積木雙語故事營 中年級數位寫作營 英語小豆苗 英語奠基營	六甲教室 六甲教室 六甲教室 六丙教室* 六甲教室 六甲教室	教務主任: (03)5373184-110	家長自行接送，請注意時間
夏日樂學	五甲教室	教學組: (03)5373184-115	家長自行接送，請注意時間
微孝小學	校園內 (南棟、研習室)	生活組: (03)5373184-122 學輔主任: (03)5373184-120	家長自行接送，請注意時間
樂隊/打擊樂練習	樂隊教室	生活組: (03)5373184-122	請注意莊老師的訊息。
體育團隊訓練	操場	體衛組: (03)5373184-121	請攜帶擦汗毛巾、替換衣物一套、水壺、外套，以及未寫完的暑假作業。

三、校園開放：

1. 因本校於暑假期間仍持續上班，且於 8:00-17:30 開辦校內課後照顧班等課程，故校園仍暫不對外開放，若後續有任何更動，請詳本校校網公告。
2. 請勿在校園隨意燃放鞭炮等易燃物。
3. 本校全面禁煙，違規者依菸害防制法，最高可處新臺幣 10,000 元罰鍰。
4. 請遵守本校操場及遊戲器材使用規定，勿做出危險動作或破壞校園環境。

四、居家安全：

1. 孩子外出前，請告知家人「去哪裡？跟誰同去？什麼時候回家？」
2. 請孩子在拜訪同學時，須徵求對方家長及自己家長的同意，並注意說話禮儀及行為。
3. 請儘量別讓孩子單獨在家，也別將孩子單獨留在車上。
4. 請家長別讓孩子搭陌生人的便車，也不和陌生人同行。
5. 家人使用瓦斯及熱水器，請記得將窗戶打開，避免一氧化碳中毒。
6. 請家長督促孩子：規律用眼 3010(用眼 30 分鐘休息 10 分鐘)，切勿長時間使用網路，並注意網路分級，小心網路詐騙，勿沉迷於網路。
7. 近視是一種病！為維護視力，請孩子每天戶外活動 120 分鐘，使用 3C 產品少於一小時，保護眼睛，避免近視。
8. 過年期間，請注意飲食均衡，切忌暴飲暴食，規律的運動也是很重要的。
9. 三餐飯後及睡覺前一定要刷牙，使用含氟(1000PPM)牙膏就可以輕鬆預防齲齒。

五、衛生防疫：

1. 請避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。
2. 倘仍需出入公共場所，應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，並於活動期間（含室內、室外）應全程佩戴口罩。

3. 保持衛生好習慣（勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫）
4. 持續注意並配合中央流行疫情指揮中心之相關防疫規定。

六、網路交友陷阱多：

網路世界是虛擬的，所以，網路交友更是需謹慎，免得被騙。請孩子千萬不要和別人一聊天就約出來見面，也不要隨意留資料，以免發生危險。網路交友應謹慎遵守下列原則：

1. 「不」要借錢給剛認識不久或從未謀面的網友。
2. 「不」要單獨和網友見面。
3. 「不」要在陌生或隱密的場所和網友見面。
4. 「不」要隨便接受網友的贈禮。
5. 「不」要對所有人隱瞞網友的資料或見面的時間、地點。
6. 和網友見面時，「不」要讓飲料和食物離開你的視線。
7. 和網友相處時，「不」要鬆懈你的警覺心。
8. 如果網友做出讓你覺得奇怪或不舒服的舉動，要勇敢說「不」。
9. 「不」要隨便在網路上公開你的身分資料。

七、防治數位性別暴力：五不四要

1. 避免數位性別暴力的「五不」防護守則：
 - (1) 不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
 - (2) 不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
 - (3) 不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
 - (4) 不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
 - (5) 不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大傷害。

2. 遭遇數位性別暴力的「四要」防護守則：

- (1) 要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。
- (2) 要截圖存證：有明確的證據，有效將歹徒繩之以法。
- (3) 要記得報警：不只為了自己，避免更多無辜者受害。
- (4) 要檢舉對方：就算是假帳號，讓管理者依規定處理。

八、電話安全：

1. 接到不明的電話時要格外謹慎，記住不要把自己的名字和個人資料告知對方。
2. 小心詐騙，尤其是智慧型手機 APP-LINE 詐騙！【反詐騙專線：165】。
3. 重要的電話號碼，比如：警察局（110）、消防隊（119）、朝山派出所（537-3165）、婦幼保護專線（113）及醫院等重要機構電話，請抄在電話旁，也請家中每個人都要牢牢記住。

九、旅遊和行的安全：

1. 不要單獨停留在陰暗或比較少人注意的角落，不要在夜晚獨自上街，即使別無選擇也要設法結伴，人越多會越安全。
2. 在流感盛行時，減少前往公共場所，以免被傳染。若要去，請戴好口罩。
3. 選擇安全防護性高的遊樂區，不要到政府未立案或無執照的觀光據點，並避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免發生不必要的危險。
4. 出外遊玩需先確認天候狀況，且有家中長輩的同意或陪伴，並告知家人自己的行程及緊急聯繫方式，切勿違規出入危險地點（如山林、水域），務必確認所有警示標誌及防護用具，勿心存僥倖。
5. 應保持正常規律的作息，避免藥物濫用或使用毒品，進而危害自身健康。
6. 流汗總比流血好，騎乘機車請務必戴上安全帽並請遵行兩段式左轉。
7. 注意行的安全，穿著顯眼衣物。穿越路口，請走行人穿越道、地下道或天橋。

~~新竹市香山區內湖國小關心您~~