

內湖附幼1.2月菜單									
日期	星期	早點	午餐					水果	午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯		
1月1日	三	元旦							
1月2日	四	綠豆米苔目 綠豆、米苔目	紫米飯	樹子蒸魚 生鮮魚片、樹子	蟬蟻上樹 冬粉、碎干丁、絞肉、高麗菜	應青	結頭大骨湯 結頭菜、大骨	水果	白吐司*1+牛奶
1月3日	五	慶生蛋糕+麥茶	壽司+炒青菜+味噌湯 海苔片、洗選蛋、紅蘿蔔、小黃瓜、肉鬆+應青+味噌、乾海芽、豆腐						水果拼盤
1月6日	一	廣東炒麵 黃油麵、肉片、黑木耳、青菜	燕麥飯	竹筍燒素肚 素肚、竹筍、筍干	玉米炒蛋 洗選蛋、玉米粒	應青	翠玉木耳湯 大白菜、生木耳	水果	小籠湯包*3
1月7日	二	水果拼盤	胚芽飯	滷豬排 生鮮豬排	鮮菇花菜 花椰菜、鮑菇、胡蘿蔔	應青	冬瓜排骨湯 冬瓜、排骨		芋泥包+鮮奶
1月8日	三	滑蛋鮮蔬粥 洗選蛋、香菇、高麗菜、胡蘿蔔	高麗菜蒸飯+應青+紫菜蛋花湯 肉絲、高麗菜、生香菇、紅蘿蔔+青菜+紫菜、洗選蛋						水果拼盤
1月9日	四	竹筍香菇雞湯 雞丁、竹筍、香菇、油豆腐	糙米飯	薯塊燒雞 雞丁、馬鈴薯	花生麵筋 熟花生、麵筋	應青	山藥大骨湯 山藥、大骨	水果	銅鑼燒+鮮奶
1月10日	五	蔥抓餅*1	菇菇日式炒麵+應青+蔬菜蛋花湯 黃油麵、肉片、金針菇、胡蘿蔔、洋蔥、高麗菜+青菜+小白菜、洗選蛋						水果拼盤
1月13日	一	乾拌板條 板條、絞肉、綠豆芽、韭菜	地瓜飯	三杯豆包 豆包、洋蔥、鮑菇、九層塔	白菜豆皮 大白菜、角螺、胡蘿蔔	應青	紫菜油豆腐湯 紫菜、油豆腐	水果	銀絲捲+麥茶
1月14日	二	水果拼盤	五穀飯	洋蔥豬柳 豬柳、洋蔥、胡蘿蔔	開陽高麗菜 高麗菜、蝦米、香菇	應青	洋芋排骨湯 洋芋、排骨		黑糖卷+鮮奶
1月15日	三	滑蛋瘦肉粥 絞肉、洗選蛋、高麗菜、紅蘿蔔	茄汁螺旋麵+應青+黃瓜魚丸湯 螺旋麵、絞肉、三色丁、洋蔥、青花菜、蕃茄醬+青菜+大黃瓜、魚丸						水果拼盤
1月16日	四	玉米濃湯 玉米粒、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔、奶水	慈仁飯	鹽水雞 雞丁、小黃瓜、筍片、木耳	蒲瓜甜條 蒲瓜、甜不辣、紅蘿蔔	應青	玉米大骨湯 玉米結、大骨	水果	芝麻包+鮮奶
1月17日	五	餛飩湯 餛飩*3、紫菜	南瓜炒米粉+應青+白玉排骨 乾細米粉、肉絲、南瓜、香菇、洋蔥、胡蘿蔔、蝦米、韭菜+青菜+白蘿蔔、排骨						水果拼盤
1月20日	一	結業式餐盒							
2024/2/11 開學	二	水果拼盤	醬燒豬肉豆腐燴飯+應青+黃瓜排骨湯 肉片、豆腐、金針菇、洋蔥、高麗菜、彩椒+青菜+大黃瓜、排骨						芋香饅頭+鮮乳
2月12日	三	香煎蛋餅 蛋餅皮、洗選蛋	紫米飯	香酥豬排 生鮮豬排	海芽三絲 乾海芽、豆干絲、黑木耳	應青	番茄蛋花湯 番茄、雞蛋		水果拼盤
2月13日	四	紅豆紫米湯 紅豆、紫米	小米飯	薑燒雞丁 雞丁、洋蔥、高麗菜、薑	海芽蒸蛋 洗選蛋、乾海芽	應青	結頭玉米湯 結頭菜、玉米結	水果	銀絲捲+鮮乳
2月14日	五	慶生蛋糕+麥茶	糙米飯	鹽酥魚丁 魚丁、豆腐	南瓜盅 南瓜、絞肉、香菇、三色丁	應青	白菜魚羹湯 大白菜、魚羹		水果拼盤
2月17日	一	鮮味米粉湯 米粉、肉絲、魚羹、香菇、芹菜、高麗菜	芝麻飯	紅燒麵輪 麵輪、紅蘿蔔、白蘿蔔	彩繪蒲瓜 蒲瓜、玉米筍、生木耳	應青	肉骨茶湯 白蘿蔔、金針菇、凍豆腐、肉骨茶包	水果	乾拌水餃*5
2月18日	二	水果拼盤	胚芽飯	三杯雞 雞丁、洋蔥、鮑菇、九層塔	培根高麗 高麗菜、培根	應青	酸辣湯 肉絲、木耳、紅蘿蔔、豆腐		肉包+鮮乳
2月19日	三	山藥肉絲粥 肉絲、山藥、香菇、高麗菜	客家炒飯條+滷翅小腸+應青+紅棗青木瓜湯 飯條、肉絲、豆芽菜、紅蘿蔔、生木耳、韭菜+生鮮翅小腸*2、滷包+應青+青木瓜、紅棗						水果拼盤
2月20日	四	當歸雞湯 雞丁、大白菜、凍豆腐、金針菇、當歸	小米飯	口水雞 雞丁、小黃瓜、洋蔥、油花生	海結豆包 海帶結、生豆包、白蘿蔔	應青	粉絲什錦湯 冬粉、豆腐、香菇	水果	蔥花餐包+鮮乳
2月21日	五	滷蛋+枸杞茶	壽司+炒青菜+味噌湯 海苔片、洗選蛋、紅蘿蔔、小黃瓜、肉鬆+應青+味噌、乾海芽、豆腐						水果拼盤
2月24日	一	竹筍滑蛋豆腐粥 竹筍、豆腐、洗選蛋	燕麥飯	梅干油豆腐 油豆腐、竹筍、梅干菜	彩繪蒲瓜 蒲瓜、玉米筍、生木耳	應青	肉骨茶湯 白蘿蔔、金針菇、排骨、肉骨茶包	水果	果醬吐司 吐司*2、草莓果醬
2月25日	二	水果拼盤	紫米飯	瓜仔肉燥 絞肉、碎干丁、洋蔥、紋花瓜	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔、洗選蛋	應青	海芽豆腐湯 乾海芽、豆腐		奶皇包+鮮乳
2月26日	三	香煎蘿蔔糕*2	油飯+香酥豬排+應青+紫菜秀姑湯 糯米、肉絲、香菇、胡蘿蔔、洋蔥+生鮮豬排+青菜+紫菜、秀珍菇						水果拼盤
2月27日	四	地瓜QQ湯 地瓜、全白QQ	五穀飯	洋芋燒雞 雞丁、馬鈴薯	麻婆豆腐 豆腐、絞肉、三色丁	應青	南瓜肉絲湯 南瓜、肉絲	水果	玉米脆片+鮮乳
2月28日	五	和平紀念日							