



# 新竹市香山區內湖國小



## 114 年學生暑假生活聯繫事項

親愛的家長，您好：

暑假即將到來，預祝您與貴子弟有一個愉快的假期。在暑假期間，學校辦理課後照顧班及營隊，提醒貴子弟記得準時到校，也請您留意孩子假期生活。

在此，敬祝

暑祺

內湖國小 敬上 114.06.26

一、 暑假期間：114 年 07 月 01 日（星期二） 至 08 月 29 日（星期五）

114 年 09 月 01 日(星期一)114 學年度第一學期開學正式上課！

二、 暑假課程時間：課後照顧班及暑假各營隊辦理時間如下。

表 A 為每日進行課程，各項課程注意事項及起迄時間請詳表 B 及各負責老師之通知。

表 A .

休業式	7/01(二)	7/02(三)	7/03(四)	7/04(五)
中午 12:00 放學	暑假課後照顧班 樂隊暑訓 田徑隊暑訓	暑假課後照顧班 樂隊暑訓 田徑隊暑訓	暑假課後照顧班 樂隊暑訓 田徑隊暑訓	暑假課後照顧班 樂隊暑訓 田徑隊暑訓
7/07(一)	7/08(二)	7/09(三)	7/10(四)	7/11(五)
暑假課後照顧班 樂隊暑訓 田徑隊暑訓 學習扶助	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓 學習扶助	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓 學習扶助	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓 學習扶助	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓 學習扶助

7/14(一)	7/15(二)	7/16(三)	7/17(四)	7/18(五)
暑假課後照顧班 樂隊打擊課 田徑隊暑訓 學習扶助	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓 學習扶助	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓 學習扶助	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓 學習扶助	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓 學習扶助
7/21(一)	7/22(二)	7/23(三)	7/24(四)	7/25(五)
暑假課後照顧班 steam 創客營	暑假課後照顧班 steam 創客營	暑假課後照顧班 steam 創客營	暑假課後照顧班 steam 創客營	暑假課後照顧班 steam 創客營
7/28(一)	7/29(二)	7/30(三)	7/31(四)	8/1(五)
暑假課後照顧班 樂隊打擊課 田徑隊暑訓	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓
8/04(一)	8/05(二)	8/06(三)	8/07(四)	8/08(五)
暑假課後照顧班 程式小達人營 樂隊打擊課 田徑隊暑訓	暑假課後照顧班 程式小達人營 田徑隊暑訓	暑假課後照顧班 程式小達人營 田徑隊暑訓 彩筆少年數學營	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓 彩筆少年數學營	暑假課後照顧班 微孝小學 (8/8~8/10) 田徑隊暑訓 彩筆少年數學營
8/11(一)	8/12(二)	8/13(三)	8/14(四)	8/15(五)
暑假課後照顧班 田徑隊暑訓	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓	暑假課後照顧班 田徑隊暑訓
8/18(一)	8/19(二)	8/20(三)	8/21(四)	8/22(五)
暑假課後照顧班 樂隊暑訓 樂隊打擊課	暑假課後照顧班 樂隊暑訓	暑假課後照顧班 樂隊暑訓	暑假課後照顧班 樂隊暑訓	暑假課後照顧班 樂隊暑訓
8/25(一)	8/26(二)	8/27(三)	8/28(四)	8/29(五)
暑假課後照顧班	暑假課後照顧班 大竹國小參訪	暑假課後照顧班	暑假課後照顧班	暑假課後照顧班

表 B .

活動名稱/時間	上課地點	聯絡老師	備註
學習扶助 8:50-12:00	東棟教室 當日至行政辦公室詢問	教務處 (03) 5373184-115	1. 請孩子在家用完早餐再到校。 帶文具、水壺。

彩筆少年 數學密室逃脫 13:10-15:30	東棟教室 當日至行政辦公室詢問	教務處 (03) 5373184-110	1.
暑假課後照顧班 07:20/08:00~ 15:50/17:30	提早到校:一甲教室 一年級 A:三甲教室 二及五 B:三乙教室 三年級 C:四甲教室 四年級 D:四乙教室 延長班 E:三甲教室 延長班 F:四甲教室 八月新生:三丙教室	輔導室 (03) 5373184-140	2. 請孩子在家用完早餐再到校。 3. 帶文具、暑假作業、水壺、餐具。
Steam 創客營 08:50~15:00	六年級教室 當日至行政辦公室詢問	學務主任 (03) 5373184-120	1. 請孩子在家用完早餐再到校。 2. 帶文具、水壺。
程式小達人營 08:50~15:00	資訊教室	學務主任 (03) 5373184-120	
微孝小學 8/8~10 三天: 週五:7:30~16:20 週六:7:30~20:00 週日:7:30~15:30	校園內 (東棟、操場、視聽文化館、研習室)	生教組 (03) 5373184-122	1. 請孩子在家用完早餐再到校。 2. 帶文具、帽子、水壺、餐具。怕冷氣者帶小外套。
樂隊練習 08:30~12:00	樂隊教室	學務主任 (03) 5373184-120	請注意樂隊指導莊老師的訊息。
樂隊打擊課 10:00~12:00	樂隊教室		
大竹國小參訪 07:30~16:30	桃園大竹國小		
體育團隊訓練 08:30~10:30	操場	體育組 (03) 5373184-121	攜帶擦汗毛巾、替換衣物一套、水壺。

### 三、校園暫停開放：

新竹市內湖國小啟動老舊校舍拆除重建工程，**校園暫停開放**。

- 1) 本校西棟與北棟自 111 年度已被判定為耐震不足之老舊校舍。在待拆期間，考量地震頻傳，緊鄰操場跑道的老舊校舍歷經天花板和壁磚無預警崩落，耐震狀況惡化。
- 2) 本校不分寒暑，除例假日，全年開設課後班服務家長嘉惠學子，從上午 7:00-18:00。在這段師生上班上課時間，校園不開放。
- 3) 基於維護人員安全，本校已極盡所能做好校內人員的宣導，且依照上級指示，已一年半載不再讓人員在此兩棟耐震不足之老舊校舍上班上課。
- 4) 目前已經啟動 2 棟老舊校舍拆除重建工程，後續會再與規劃設計監造單位研議校舍工人及人員進出之安全，再行評估校園開放之妥適性及時間期程。
- 5) 綜上，為顧及人員安全，以及優先考量本校師生使用，在老舊校舍拆除重建工程完工前，暫停開放校園空間。

### 四、居家安全：

1. 孩子外出前，請告知家人「去哪裡？跟誰同去？什麼時候回家？」
2. 請孩子在拜訪同學時，須徵求對方家長及自己家長的同意，並注意說話禮儀及行為。
3. 請儘量別讓孩子單獨在家，也別將孩子單獨留在車上。
4. 請家長別讓孩子搭陌生人的便車，也不和陌生人同行。
5. 家人使用瓦斯及熱水器，請記得將窗戶打開，避免一氧化碳中毒。
6. 請家長督促孩子：規律用眼 3010(用眼 30 分鐘休息 10 分鐘)，切勿長時間使用網路，並注意網路分級，小心網路詐騙，勿沉迷於網路。
7. 近視是一種病!為維護視力，請孩子每天戶外活動 120 分鐘，使用 3C 產品少於一小時，保護眼睛，避免近視。

8. 過年期間，請注意飲食均衡，切忌暴飲暴食，規律的運動也是很重要的。
9. 三餐飯後及睡覺前一定要刷牙，使用含氟(1000PPM)牙膏就可以輕鬆預防齲齒。

## 五、衛生防疫：

1. 請避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。
2. 倘仍需出入公共場所，應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，並於活動期間（含室內、室外）應全程佩戴口罩。
3. 保持衛生好習慣（勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫）
4. 持續注意並配合中央流行疫情指揮中心之相關防疫規定。

## 六、網路交友陷阱多：

網路世界是虛擬的，所以，網路交友更是需謹慎，免得被騙。請孩子千萬不要和別人一聊天就約出來見面，也不要隨意留資料，以免發生危險。網路交友應謹慎遵守下列原則：

1. 「不」要借錢給剛認識不久或從未謀面的網友。
2. 「不」要單獨和網友見面。
3. 「不」要在陌生或隱密的場所和網友見面。
4. 「不」要隨便接受網友的贈禮。
5. 「不」要對所有人隱瞞網友的資料或見面的時間、地點。
6. 和網友見面時，「不」要讓飲料和食物離開你的視線。
7. 和網友相處時，「不」要鬆懈你的警覺心。
8. 如果網友做出讓你覺得奇怪或不舒服的舉動，要勇敢說「不」。
9. 「不」要隨便在網路上公開你的身分資料。

## 七、防治數位性別暴力：五不四要

### 1. 避免數位性別暴力的「五不」防護守則：

- (1) 不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
- (2) 不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
- (3) 不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
- (4) 不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
- (5) 不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大傷害。

### 2. 遭遇數位性別暴力的「四要」防護守則：

- (1) 要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。
- (2) 要截圖存證：有明確的證據，有效將歹徒繩之以法。
- (3) 要記得報警：不只為了自己，避免更多無辜者受害。
- (4) 要檢舉對方：就算是假帳號，讓管理者依規定處理。

## 八、電話安全：

1. 接到不明的電話時要格外謹慎，記住不要把自己的名字和個人資料告知對方。
2. 小心詐騙，尤其是智慧型手機 APP-LINE 詐騙！【反詐騙專線：165】。
3. 重要的電話號碼，比如：警察局（110）、消防隊（119）、朝山派出所(537-3165)、婦幼保護專線（113）及醫院等重要機構電話，請抄在電話旁，也請家中每個人都要牢牢記住。

## 九、旅遊和行的安全：

1. 不要單獨停留在陰暗或比較少人注意的角落，不要在夜晚獨自上街，即使別無選擇也要設法結伴，人越多會越安全。
2. 在流感盛行時，減少前往公共場所，以免被傳染。若要去，請戴好口罩。

3. 選擇安全防護性高的遊樂區，不要到政府未立案或無執照的觀光據點，並避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免發生不必要的危險。
4. 出外遊玩需先確認天候狀況，且有家中長輩的同意或陪伴，並告知家人自己的行程及緊急聯繫方式，切勿違規出入危險地點(如山林、水域)，務必確認所有警示標誌及防護用具，勿心存僥倖。
5. 應保持正常規律的作息，避免藥物濫用或使用毒品，進而危害自身健康。
6. 流汗總比流血好，騎乘機車請務必戴上安全帽並請遵行兩段式左轉。
7. 注意行的安全，穿著顯眼衣物。穿越路口，請走行人穿越道、地下道或天橋。



~~新竹市香山區內湖國小關心您~~