

內湖國小附設幼兒園9月菜單

日期	星期	早點	午餐					水果	午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯		
9月1日	一	小免包+豆漿	麥片飯	瓜仔肉燥 絞肉, 絞花瓜, 碎干丁, 洋蔥	鮮瓜麵線 絲瓜, 麵線, 薑	應青	山藥片絲湯 山藥, 油片絲	水果	銀絲捲+鮮乳
9月2日	二	關東煮 米血, 玉米結, 白蘿蔔, 油豆腐, 柴魚片	紫米飯	鐵板肉絲 肉絲, 洋蔥, 胡蘿蔔	時蔬冬粉 冬粉, 豆芽菜, 生木耳, 碎干丁	應青	南瓜肉絲湯 南瓜, 肉絲		水果拼盤
9月3日	三	乾拌水餃*5	滑蛋豬肉丼飯+炒青菜+浮水羹湯 肉絲, 洗選蛋, 洋蔥, 香菇, 高麗菜, 柴魚片+應青+大白菜, 魚羹					水果	馬拉糕+鮮乳
9月4日	四	刈包夾玉米蛋 刈包, 洗選蛋, 玉米粒	糙米飯	三杯雞 雞丁, 洋蔥	鮮瓜鮑菇 大黃瓜, 鮑菇, 紅蘿蔔	應青	豆薯大骨湯 豆薯, 大骨		水果拼盤
9月5日	五	慶生蛋糕+麥茶	日式炒烏龍+滷翅小腿*2+炒青菜+薑絲鮮瓜湯 烏龍麵, 肉絲, 香菇, 洋蔥, 高麗菜+生鮮翅小腿*2, 滷包+青菜+冬瓜, 薑						水果拼盤
9月8日	一	香酥蔥抓餅*1	芝麻飯	素滷桶 素肚, 熟花生, 白蘿蔔, 海帶結	蕃茄炒蛋 蕃茄, 洗選蛋	應青	海芽豆腐湯 海帶芽, 豆腐	水果	芋泥包+鮮乳
9月9日	二	廣東粥 絞肉, 胡蘿蔔, 洗選蛋, 高麗菜	胚芽飯	壽喜燒 肉片, 白菜, 金針菇	什錦炒甜條 洋蔥, 甜不辣, 紅蘿蔔	應青	當歸湯 當歸, 凍豆腐, 高麗菜		水果拼盤
9月10日	三	雞絲麵 雞絲麵, 洗選蛋, 小白菜, 肉絲	高麗菜炊飯+應青+鮮瓜排骨湯 高麗菜, 肉絲, 三色丁, 木耳+應青+蒲瓜, 軟骨丁					水果	玉米脆片+鮮乳
9月11日	四	鍋燒意麵 意麵, 肉絲, 白花菜, 金針菇	薏仁飯	打拋豬肉 絞肉, 洋蔥, 番茄	培根高麗菜 高麗菜, 培根	應青	冬菜粉絲湯 冬菜, 冬粉, 大白菜		水果拼盤
9月12日	五	貢丸湯 貢丸*2, 紫菜	什錦炒米粉+樹子蒸魚+炒青菜+筍片大骨湯 細米粉, 洋蔥, 紅蘿蔔, 生香菇, 青江菜, 豆干片+生鮮魚排, 樹子+青菜+筍片, 大骨						水果拼盤
9月15日	一	鮮瓜滑蛋豆腐粥 絲瓜, 豆腐, 洗選蛋	燕麥飯	香滷手工豆腐*1	蛋酥白菜滷 洗選蛋, 大白菜, 生香菇	應青	海根玉米湯 海帶根, 玉米粒	水果	奶皇包+鮮乳
9月16日	二	水煮玉米 1/2玉米截*2	五穀飯	南瓜燒雞 南瓜, 雞丁	回鍋干片 豆干片, 高麗菜, 生木耳, 不辣豆瓣醬	應青	竹筍肉絲湯 竹筍, 肉絲		水果拼盤
9月17日	三	果醬吐司 全白吐司*2, 藍莓果醬	魯肉飯+炒青菜+田園蔬菜湯 絞肉, 四分干丁, 洋蔥, 紅蔥頭+青菜+高麗菜, 馬鈴薯, 蕃茄					水果	銅鑼燒+鮮乳
9月18日	四	麵線糊 蚵麵線, 木耳, 筍絲, 肉絲, 胡蘿蔔	小米飯	咖哩豬 肉片, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 洋蔥, 咖哩粉	義式蔬菜蛋 洗選蛋, 洋蔥, 洋芋, 義大利香料	應青	蘿蔔排骨湯 白蘿蔔, 軟骨丁		水果拼盤
9月19日	五	肉骨茶湯 白蘿蔔, 肉絲, 凍豆腐, 金針菇, 肉骨茶包	茄汁螺旋麵+炸豬排+炒青菜+紫菜蛋花湯 螺旋麵, 蕃茄醬, 絞肉, 洋蔥, 三色丁, 番茄+蒜味豬排+應青+紫菜, 洗選蛋						水果拼盤
9月22日	一	香煎蛋餅 蛋餅皮, 洗選蛋	地瓜飯	馬鈴薯燒麵腸 馬鈴薯, 麵腸	紅娘炒蛋 紅蘿蔔, 洗選蛋	應青	海結蘿蔔湯 白蘿蔔, 海帶結	水果	芝麻包+鮮乳
9月23日	二	香菇鹹粥 香菇, 絞肉, 茶豆, 胡蘿蔔	紫米飯	古早味肉燥 絞肉, 香菇, 洋蔥, 豆干丁	酸菜炒麵腸 麵腸, 酸菜, 筍片	應青	鮮瓜肉絲湯 青木瓜, 肉絲		水果拼盤
9月24日	三	珍珠丸子*3	壽司+應青+味噌湯 海苔片, 洗選蛋, 紅蘿蔔, 生豆包, 肉鬆, 壽司醋+青菜+味噌, 豆腐, 洋蔥					水果	黑糖饅頭+鮮乳
9月25日	四	玉米湯餃 水餃*3, 玉米粒, 洗選蛋, 馬鈴薯, 洋蔥	五穀飯	豆瓣魚丁 魚丁, 高麗菜, 蘭花干, 豆瓣醬	如意干絲 黃豆芽, 干絲, 紅蘿蔔	應青	結頭大骨湯 結頭菜, 大骨		水果拼盤
9月26日	五	香菇雞湯 雞丁, 香菇, 凍豆腐, 大白菜, 紅棗	客家炒飯條+滷雞排+炒青菜+玉米大骨湯 飯條, 豆芽菜, 肉絲, 生木耳, 紅蘿蔔+生鮮雞排, 滷包+青菜+玉米結, 大骨						水果拼盤
9月29日	一	教師節放假							
9月30日	二	餛飩湯 餛飩*3, 紫菜	海苔飯	蜜汁雞丁 雞丁, 杏鮑菇, 白芝麻	海帶三絲 海帶絲, 干絲, 紅蘿蔔	應青	鮮瓜大骨湯 大黃瓜, 大骨		水果拼盤