



新竹市香山區內湖國小

115 年學生寒假生活聯繫事項



親愛的家長，您好：

春節即將到來，預祝您與貴子弟有一個愉快的假期。在寒假期間，學校辦理課後照顧班、學習扶助班、雙語冬令營，提醒貴子弟記得準時到校，也請您留意孩子假期生活。在此，預祝
新春愉快 開家幸福！

內湖國小 敬上 115.01.19

一、 寒假(含春節假期)期間：

115 年 01 月 23 日（星期五）放學起 至 02 月 22 日（星期日）。

115 年 02 月 23 日（星期一）114 學年度第二學期返校正式上課！

二、 寒假課程時間：課後照顧班、學習扶助班及寒假雙語冬令營辦理時間如下

(一)寒假課後照顧班：115 年 1 月 26 日-2 月 13 日(一~五)，7:20/8:00-17:30，共計 15 日。

(二)雙語冬令營：115 年 2 月 4 日-6 日(三~五)，9:00~15:00。2 月 6 日活動為校外參訪，時間為 8:00-16:00。

(三)學習扶助班(如下表所列)：115 年 1 月 26 日~30 日(一~五)，8:50~12:00。

1/26(一)	1/27(二)	1/28(三)	1/29(四)	1/30(五)	1/31(六)	2/1(日)
田徑隊寒訓 08:30~10:30	田徑隊寒訓 08:30~10:30	田徑隊寒訓 08:30~10:30	田徑隊寒訓 08:30~10:30	田徑隊寒訓 08:30~10:30		
寒假課後班 08:00~17:30	寒假課後班 08:00~17:30	寒假課後班 08:00~17:30	寒假課後班 08:00~17:30	寒假課後班 08:00~17:30		
學習扶助(二 數、四數、四 五英、六數) 08:50~10:20	學習扶助(二 數、四數、四 五英、六數) 08:50~10:20	學習扶助(二 數、四數、四 五英、六數) 08:50~10:20	學習扶助(二 數、四數、四 五英、六數) 08:50~10:20	學習扶助(二 數、四數、四 五英、六數) 08:50~10:20		
學習扶助(三 數、四國、 五數) 10:30~12:00	學習扶助(三 數、四國、 五數) 10:30~12:00	學習扶助(三 數、四國、 五數) 10:30~12:00	學習扶助(三 數、四國、 五數) 10:30~12:00	學習扶助(三 數、四國、 五數) 10:30~12:00		
2/2(一)	2/3(二)	2/4(三)	2/5(四)	2/6(五)	2/7(六)	2/8(日)
寒假課後班 08:00~17:30	寒假課後班 08:00~17:30	寒假課後班 08:00~17:30 <u>雙語冬令營</u> 09:00~15:00	寒假課後班 08:00~17:30 <u>雙語冬令營</u> 09:00~15:00	寒假課後班 08:00~17:30 <u>雙語冬令營-</u> <u>校外參訪</u> 08:00~16:00		
2/9(一)	2/10(二)	2/11(三)	2/12(四)	2/13(五)	2/14(六)	2/15(日)
寒假課後班 08:00~17:30	寒假課後班 08:00~17:30	寒假課後班 08:00~17:30	寒假課後班 08:00~17:30	寒假課後班 08:00~17:30		

課程/活動名稱	上課地點	聯絡老師	備註
學習扶助班 二年級數學 三年級數學 四年級數學 四年級國語 四五年級英語 五年級數學 六年級數學	(各科時間請詳上表) 二、三年級數學：東棟 二乙教室 四年級國數：南棟 四乙教室 四、五年級英語：南棟 英語教室 五、六年級數學：東棟 六丙教室	卜組長： 035373184-111 陳主任： 035373184-110	1. 請學生攜帶文具用品、水壺，準時到校上課。 2. 如需請假，請於上午撥打學校分機 111。 3. 家長自行接送，請注意接送時間，勿提早到校。
寒假課後照顧班 1/26—2/13， 共計 15 日	提早到校班：二甲教室 A 班（一年級/二乙）：一甲教室 B 班（三年級/二甲）：一乙教室 C 班（四年級/六年級）：五甲教室 D 班（五年級）：五乙教室	林主任： 035373184-140	1. 請孩子在家用完早餐再到校。 2. 7:20 提早到校班為事先報名此時段並繳費的學生參加，未報名此時段的寒假課後班學生請於 8:00 到校。 3. 帶鉛筆盒、彩色筆、寒假作業、水壺、餐具、帽子和衛生紙。 4. 請家長依報名時段準時接送孩子。
雙語冬令營	東棟五丙、六丙	陳主任： 035373184-110	家長自行接送，請注意接送時間，活動提供午餐
田徑隊寒訓	操場(雨天在東棟地下室)	江組長： 035373184-121	家長自行接送，請攜帶水壺並注意自身保暖。

三、校園開放：

1. 本校寒假教職員正常上班並開設寒假課後班、營隊活動，另本校兩棟鄰近操场跑道之建築物屬耐震不足之老舊校舍。為顧及人員安全，除本校辦理活動外，校園暫停開放。
2. 請勿在校園周遭隨意燃放鞭炮等易燃物。
3. 本校及周邊通學步道全面禁煙，違規者依菸害防制法，最高可處新臺幣 10,000 元罰鍰。
4. 本校及周邊通學步道全面禁止停放汽機車。

四、114 學年度第二學期活動預告及課程叮嚀：

三月底或四月初將舉辦才藝達人秀，欲報名的同學請及早練習表演內容。

五、居家安全：

1. 孩子外出前，請告知家人「去哪裡？跟誰同去？什麼時候回家？」
2. 請孩子在拜訪同學時，須徵求對方家長及自己家長的同意，並注意說話禮儀及行為。
3. 請儘量別讓孩子單獨在家，也別將孩子單獨留在車上。
4. 請家長別讓孩子搭陌生人的便車，也不和陌生人同行。
5. 家人使用瓦斯及熱水器，請記得將窗戶打開，避免一氧化碳中毒。
6. 請家長督促孩子：規律用眼 3010(用眼 30 分鐘休息 10 分鐘)，切勿長時間使用網路，並注意網路分級，小心網路詐騙，勿沉迷於網路。
7. 近視是一種病！為維護視力，請孩子每天戶外活動 120 分鐘，使用 3C 產品少於一小時，保護眼睛，避免近視。
8. 過年期間，請注意飲食均衡，切忌暴飲暴食，規律的運動也是很重要的。
9. 三餐飯後及睡覺前一定要刷牙，使用含氟(1000PPM)牙膏就可以輕鬆預防齲齒。

六、衛生防疫：

1. 請避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。
2. 倘仍需出入公共場所，應佩戴口罩，並保持衛生好習慣（勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節）。
3. 如有發燒或呼吸道症狀時，請戴上口罩並就醫，勿再去學校課後班、安親班、補習班或才藝班。



七、網路交友陷阱多：

網路世界是虛擬的，所以，網路交友更是需謹慎，免得被騙。請孩子千萬不要和別人一聊天就約出來見面，也不要隨意留資料，以免發生危險。網路交友應謹慎遵守下列原則：

1. 「不」要借錢給剛認識不久或從未謀面的網友。
2. 「不」要單獨和網友見面。
3. 「不」要在陌生或隱密的場所和網友見面。
4. 「不」要隨便接受網友的贈禮。
5. 「不」要對所有人隱瞞網友的資料或見面的時間、地點。
6. 和網友見面時，「不」要讓飲料和食物離開你的視線。
7. 和網友相處時，「不」要鬆懈你的警覺心。
8. 如果網友做出讓你覺得奇怪或不舒服的舉動，要勇敢說「不」。
9. 「不」要隨便在網路上公開你的身分資料。

八、防治數位性別暴力：五不四要

1. 避免數位性別暴力的「五不」防護守則：

- (1) 不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
- (2) 不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
- (3) 不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
- (4) 不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
- (5) 不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大傷害。

2. 遭遇數位性別暴力的「四要」防護守則：

- (1) 要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。
- (2) 要截圖存證：有明確的證據，有效將歹徒繩之以法。
- (3) 要記得報警：不只為了自己，避免更多無辜者受害。
- (4) 要檢舉對方：就算是假帳號，讓管理者依規定處理。

九、電話安全：

1. 接到不明的電話時要格外謹慎，記住不要把自己的名字和個人資料告知對方。
2. 小心詐騙，尤其是智慧型手機 APP-LINE 詐騙！【反詐騙專線：165】。
3. 重要的電話號碼，比如：警察局（110）、消防隊（119）、朝山派出所（537-3165）、婦幼保護專線（113）及醫院等重要機構電話，請抄在電話旁，也請家中每個人都要牢牢記住。

十、旅遊和行的安全：

1. 不要單獨停留在陰暗或比較少人注意的角落。
2. 在流感盛行時，減少前往公共場所，以免被傳染。若要去，可準備口罩。
3. 不要在夜晚獨自上街，即使別無選擇也要設法結伴，人越多會越安全。
4. 應保持正常規律的作息，避免藥物濫用或使用毒品，進而危害自身健康。
5. 選擇安全防護性高的遊樂區，不要到政府未立案或無執照的觀光據點。
6. 避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免發生不必要的危險。
7. 流汗總比流血好，騎乘機車請務必戴上安全帽並請遵行兩段式左轉。
8. 注意行的安全，穿著顯眼衣物。穿越路口，請走行人穿越道、地下道或天橋。



~~新竹市香山區內湖國小關心您~~

