

## 新竹市政府 函

地址：30051新竹市中正路120號  
承辦人：黃彥綾  
電話：03-5220097#13  
電子信箱：05311@ems.hccg.gov.tw

受文者：新竹市香山區內湖國民小學


發文日期：中華民國115年5月7日  
發文字號：府教課字第1150080108號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明七 (376580000A\_1150080108\_ATTACH1.pdf、  
376580000A\_1150080108\_ATTACH2.pdf)

主旨：檢送國立臺灣師範大學辦理115年QPE x SEL增能研習實施計畫案，相關假務請本權責逕依本市中小學教師公假核給原則核處，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署115年5月5日臺教國署體字第1150038290號函辦理。
- 二、旨案活動旨在協助體育教師理解並實踐社會情緒學習 (SEL)，結合多元、平等與共融的轉化理念，深化教學視野並提升班級經營與衝突處理能力，透過系統化學習與實作歷程，培養教師情緒覺察與自我照顧能力，發展具在地敏感度的教學策略，實踐「樂學、樂合、樂享」的三樂學生目標。
- 三、研習內容說明如下：
  - (一)線上講座：腦在學習【腦內科學 × 自我覺察 × 情緒理解】。
  - (二)實體工作坊：



- 
- 1、心在關係【班級經營 × 教學互動技巧】。
  - 2、IC 解卡 × NVC【非暴力溝通的應用】。
  - 3、SBIOR 自我調節教學【衝突分析與處理策略】。
  - 4、T-LAB 教練【同理心在教學中的實踐】。

#### 四、參加對象及人數：

- (一)線上講座：參與對象不限，參與名額以100人為限，並由旨校QPE計畫團隊依報名順序優先錄取。
- (二)實體工作坊計辦理2日，參與對象須參與後續教材研發，參與名額以24人為限，由旨校QPE計畫團隊審查後通知錄取。

#### 五、辦理時間及地點：

##### (一)線上講座場：

- 1、講座時間：115年5月20日(星期三) 下午1時至3時30分。
- 2、講座地點：Cisco Webex 線上會議。

##### (二)實體工作坊：

- 1、工作坊時間：115年7月2日至7月3日全日。
- 2、工作坊地點：國立臺灣師範大學和平校區體育館3樓體001教室。

#### 六、若有其他疑問，請逕洽該校聯繫信箱：

2022ntnuqpe@gmail.com。

#### 七、檢附來函、旨揭研習實施計畫及日程表各1份。

正本：新竹市立國高中、新竹市立小學

副本：本府教育處(含附件)

